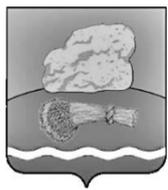


# ДУМИНИЧСКИЕ ВЕСТИ



ЗА РОССИЮ!  
ЗА ПРАВДУ!  
ЗА НАШИХ!

16+

№85-86  
(11069-11070)

Газета издается с 14 сентября 1930 года

Четверг, 20 октября 2022 года

## Профессионалы

### Когда некогда скучать

**Механик Роман Ляшко около восьми лет трудится на Думиничском мясокомбинате. У начальства снискал уважение, в коллективе — авторитет. Поэтому в 2021 году его фото поместили на районную Доску почета. Заслужил!**

#### У каждого своя судьба

Роман родился в большом рабочем поселке в Чечено-Ингушской АССР. После 8 класса поступил в Грозненский химико-технологический техникум и в 1989 году окончил его по специальности «электрооборудование промышленных предприятий и установок».

Вскоре его призвали в армию. Служил Ляшко в Бурятии в воздушно-космических войсках. Отдав Родине долг, вернулся домой и устроился электриком на Карабулакском заводе химических реагентов.

То, что началось вскоре, он мягко называет «событиями», которые и заставили переехать в Думиничи, где уже жил его дядя. Вместе с Романом в наш поселок прибыли и его родители.

В силу разных причин в период с 1992 по 2015 год Роман несколько раз менял место приложения своих сил. Дважды предприятия просто переставали существовать. А еще он искал более уважительного отношения и лучшей оплаты своих технических способностей. А они год от года становились все хуже: Роман на работе умел учиться и копил опыт, приобретал новые квалификации.

Начинал электриком в ПМК-5, потом были ОАО «Лес», торговый дом «Хотьково». На молокозаводе трудился даже дважды, причем в первый раз электриком, во второй — уже главным механиком.

Сварочными работами Роман начал заниматься еще в ПМК. На молокозаводе эта практика продолжилась, а «корочек» по-прежнему не было. Поэтому Ляшко устроился на заочное обучение в Думиничское СПТУ — сейчас он электрогазосварщик 4 разряда.

Еще раньше, в Хотькове, вот так же попутно выучился на оператора газовой котельной — и удостоверение есть. Кстати, там он тоже был механиком, а заодно освоил производство сыров: в основном, ими и за-

нимался. Словом, не чурался никакой работы.

Семейная жизнь Романа задалась не сразу — нынешний брак у него второй (от первого в Калуге дочь Яна). Жена Елена четверть века отработала упаковщицей продукции на мясокомбинате. Живут супруги на станции Думиничи. У них двое детей. Сыну Егору уже 20 лет, окончил железнодорожный техникум, сейчас ждет повестку в армию. Дочь Полина учится в 9 классе. Отличница!

«Судьба у меня сложная», — неожиданно выдал Роман, имея в виду все перипетии жизненного пути. Правда, потом согласился, что этот путь редко бывает прямолинейным.

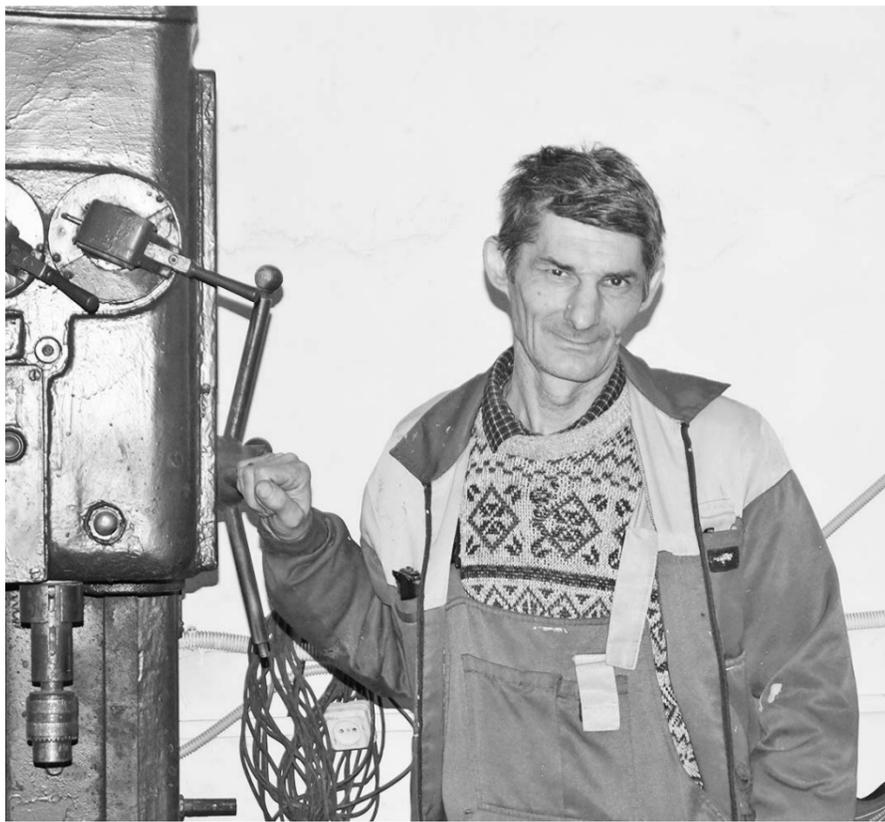
#### Технарь до мозга костей

На мясокомбинат Роман Ляшко пришел в начале 2015-го, после того, как Думиничский молзавод поменял прописку. Зная, что он механик по оборудованию, я предположил, что у него должны быть помощники, непосредственные исполнители: слесарь, электрик... Так и есть. Слесарными работами занимается в основном Иван Холоденко, знакомый Романа еще по молзаводу. Ляшко постарался переманить Ивана Павловича к себе в подручные. А по электрической части успешно хлопочет Валерий Попков.

У Романа такой беспокойный характер — он не посидит. Все дела эта троица делает совместно, о порядке радуют все. Если аврал, то Ляшко первый засучит рукава.

Но авралы стали редкими, в большинстве случаев техническая служба срабатывает на упреждение, и это механика радует. «Раньше часто горели моторы, приходилось отвозить на перемотку», — рассказывает Роман Алексеевич. — Сейчас этого нет. А всё потому, что стоит защита. Во всём нужен порядок, и я стараюсь, чтобы у нас так и было».

Тем не менее ситуации бывают разные, всё же часто надо напрягаться, придумывать, проявлять смекалку. Но Роману так даже интересно, ведь он технику любит. Копаться с ней обожает настолько, что посвящает этому и свободное время. «Хобби у меня нет никакого», — признался он. — Если не считать холодильников: предпочитаю их ремонтировать. Мало мне здесь, так еще и дополнительно нахожу: всегда готов помочь друзьям, ну и помимо... не против подка-



лымить. Так что скучать мне некогда, ни на работе, ни дома».

А вот «сидеть» в соцсетях Роман Ляшко не привык. Хотя смартфон имеет и, если требуется, интернетом пользуется. Кстати, по холодильникам он самоучка. Вот уж, действительно, необходимость, помноженная на желание, — всегда положительный результат.

#### Человек с характером

Всё приходит с годами — и опыт, и умение ладить с людьми. «С коллективом у меня всё нормально, но за просчет, нерасторопность могу на кого-нибудь и цыкнуть», — с усмешкой говорит Роман. О вспыльчивости механика я слышан. Но он отходчив, остынет быстро и подойдет, как ни в чем ни бывало.

«Подчиненный должен чувствовать свою ответственность. Иначе — анархия, это плохо», — рассуждает Ляшко. — Да, я человек с характером. Свою точку зрения умею и перед начальством отстаивать».

Последние слова послужили хорошей подсказкой: надо же послушать мнение ру-

ководства. Отзыв директора Надежды Анохиной превзошел мои ожидания. Первым делом Надежда Алексеевна назвала Романа Человеком с большой буквы. И продолжила: «Он у нас занимается механической службой. Добросовестный, грамотный специалист. У него очень сложный участок — холодильное оборудование. А для заточки ножей у нас особое устройство, и занимается этим опять только он. Ведь это не то что дома!»

Подошел главный инженер Александр Толмачев и тоже дал механику характеристику: «Трудолюбивый, ответственный, исполнительный. На него можно положиться. Хорошо разбирается в электронике. И как человек отзывчивый».

Конечно, Роман из категории «физиков», но не без «лирических» ноток. Рассудителен, умеет облечь мысли в слова — не зря же я несколько раз его процитировал. И вот последнее, что запомнилось: «Я уже 22 года в пищевой промышленности». На ходу посчитал! А еще поделился, что на днях ему исполнилось 52. Поздравляем, Роман Алексеевич!

*Александр Капцов.*

## Далекое - близкое

### Книга о воинской доблести

В нескольких номерах «Думиничских вестей» недавно печатались исторические исследования Андрея Гану, посвященные освободительным боям июля и августа 1943 года. Оказалось, что это не отдельная статья, а одна из глав новой книги, которую наш краевед написал совместно с Павлом Козловым, Светланой Зайцевой и Михаилом Никоновым.

Её презентация прошла в субботу в читальном зале районной библиотеки. Присутствовали авторы, глава районной администрации Сергей Булыгин, члены Совета ветеранов, учителя истории, сельские библиотекари, активисты молодежных организаций, и гость из Калуги — Александр Изья-

нов, бывший заместитель прокурора области, а сейчас — генеральный директор регионального отделения МОУ «Центр реабилитации и интеграции инвалидов войны».

Светлана Зайцева рассказала о проекте в целом и о продланной работе. В книге 495 страниц, текст — с достаточно мелким шрифтом, иначе пришлось бы издавать двухтомник. Название — «Рубежи воинской доблести», и соответствующая тема освещена полно и подробно.

«Много исторических «белых пятен» теперь закрыто», — подчеркнула Светлана Зайцева. Например, ОМСБОН — он ведь вёл бои не только в Хлудневе, но также в Маклаках, Шванове, Сорочке, и даже в Хотькове.

В книге много иллюстраций — фотографии, карты, схе-

мы. Приведены архивные документы, в том числе немецкие. Есть статистические материалы о последствиях гитлеровской оккупации. Удалось установить имена мирных жителей, расстрелянных фашистами. Дана таблица дат освобождения наших населённых пунктов. Приводятся выдержки из солдатских писем с подробностями фронтового быта. Используются выдержки из журналов боевых действий воинских частей.

Впервые опубликована таблица расположения госпиталей и медсанбатов. Дана информация о численности наших воинских частей и частей вермахта, что даёт возможность оценить реальное соотношение сил.

**Окончание на 2-й стр.**

Далекое - близкое

# Книга о воинской доблести

**Окончание. Начало на 1-й стр.**

Сергей Булыгин в своём выступлении назвал книгу титаническим трудом и выразил уверенность, что она найдёт своего массового читателя. Это уникальный материал о нашей истории.

Материал по рубежам воинской доблести 10 лет назад начал собирать учитель Хотьковской школы Павел Соловьёв. К сожалению, тогда эту работу не удалось довести до конца, но она была продолжена Андреем Гану, и результат мы все знаем – звание нашим населённым пунктам присвоено, и к 80-летию освобождения района стела будет установлена.

«Книга очень интересная, и некоторые места я читал с замиранием сердца, - подчеркнул Сергей Булыгин. – Мы благодарны всем участникам проекта за такую работу».

Глава районной администрации проинформировал о своей недавней поездке в Ногинск, в учебный центр, где наши ребята проходят подготовку перед отправкой для участия в СВО. Настроение у думиничан бодрое, боевое, у них есть чёткое понимание поставленной задачи, и они уверены в победе.

Андрей Гану рассказал о вкладе каждого из своих соавторов. Светлана Зайцева с 1994 года в библиотеке занимается краеведением. Собрано и систематизировано огромное количество материалов, и они были использованы при написании книги. Также Светлана взяла на себя обязанности корректора.



Павел Козлов – фотограф и системный администратор. Он написал раздел, посвящённый думиничанам – участникам локальных войн и конфликтов, и выполнил компьютерную обработку текста.

Руководитель поискового отряда Михаил Никитин раздобыл данные из архивов Германии и других немецких источников. Это позволило сопоставить информацию и получить более правдивую картину.

Андрей Гану признался, что в книге слабо освещена деятель-

ность партизан и подпольщиков, и сейчас он над этим работает. И вообще, предстоит ещё сделать очень многое. Поэтому презентуемое издание «Рубежей воинской доблести» - это только первый том, и обязательно будет второй.

Калужский гость Александр Изьянов рассказал о деятельности возглавляемого им реабилитационного центра, о Музее локальных войн и конфликтов (Никола-Козинская улица) и формировании его экспонатной базы. Книгу думиничских краеведов

он назвал той искрой, которая зажжёт огонь во всех районах. Кстати, Изьянов – бывший воин-«афганец», награждён орденом Красной Звезды.

Кроме всего прочего, он является заместителем председателя областного Совета ветеранов. Эта уважаемая организация приняла решение – наградить Светлану Зайцеву Благодарственным письмом за вклад в патриотическое воспитание. Соответствующий документ в красивой рамке Александр Данилович торжественно вручил

адресату – под общие аплодисменты.

Был отмечен также предприниматель Сергей Зайцев. Ему подарили книгу «Рубежи...» с дарственной надписью авторов – за активное участие в благоустройстве братских захоронений и ремонте памятников.

Закончилась встреча патриотическими стихами, которые прочитали Зоя Прохорова и Зинаида Ремизова, и фотографированием на память.

*Николай Акишин.*

## Главная тема

### Круглый стол с Еленой Лошаковой



**В понедельник депутат Законодательного Собрания Елена Лошакова и заместитель министра конкурентной политики Сергей Чирюков провели в Думиничах круглый стол «Выбирай своё». В этой встрече приняли участие зам. главы районной администрации Ирина Левашова, руководители учреждений образования, а также предприятий пищевой промышленности и аграрного сектора.**

Гости объяснили, что задача круглого стола – организация прямых поставок продукции для столовых детского питания, рассказали об опыте Боровского района – там добились того, чтобы на торги выходили только надёжные, проверенные поставщики. И лучше, чтобы это были местные предприятия и предприниматели.

Директор Думиничского хлебокомбината Алексей Миронов сообщил, что они поставляют хлеб в школы не только своего района, но и соседнего Сухиничского. Эту географию можно расширить – всё зависит от объёмов. Есть возможность также поставлять сахар, подсолнечное масло.

С мясомкомбинатом в настоящее время сотрудничает только детский сад «Ягодка». Раньше таких партнёров было много, но потом всё изменилось в силу различных причин: например, сосиски теперь для малышей и школьников запретили.

Из предпринимателей с образовательными учреждениями работают ИП Комаров и ИП Фролов – другие не смогли предоставить весь требуемый пакет документов. То же самое по фермерам: у них хороший картофель по умеренным

ценам, есть хранилища для круглогодичной поставки, но на продукцию для детских столовых требуется специальный сертификат.

Но главная трудность заключается в малых объёмах. Кроме того, закупками вынужден заниматься сам руководитель, у которого много других дел и обязанностей. Поэтому он заинтересован в том, чтобы найти единого поставщика на всю линейку продуктов.

\*\*\*

Разговор, продолжавшийся больше часа, дал ответ на многие вопросы. Несколько руководителей, в том числе и директор хлебокомбината Алексей Миронов, воспользовавшись такой прекрасной возможностью, подошли к калужским гостям для дополнительных консультаций. Так что встреча оказалась взаимно полезной.

*Николай Акишин.*

## Официально

### Территориальный фонд ОМС увеличит финансирование медицинской помощи жителям Калужской области

**17 октября губернатор Владислав Шапша в режиме видеоконференции провёл заседание регионального правительства. В его работе приняли участие федеральный инспектор по Калужской области Алексей Лебедев, председатель Законодательного Собрания области Геннадий Новосельцев, члены регионального кабинета министров, областных и территориальных федеральных ведомств.**

Директор Территориального фонда обязательного медицинского страхования Юлия Ковалева представила проект бюджета фонда на 2023 год и плановый период 2024 и 2025 годов.

Владислав Шапша подчеркнул, что сфера здравоохранения входит в число приоритетов бюджетной политики региона. При этом значительную часть финансирования медицинской помощи составляют расходы Территориального фонда ОМС.

«В следующем году мы продолжим развитие и модернизацию этой отрасли. Будем строить новые объекты, ФАПы, приобретать для медицинских учреждений новое оборудование и транспортные средства, будем решать кадровые вопросы. Серьёзные усилия будут направлены на увеличение продолжительности жизни, снижение заболеваемости, смертности населения», - подчеркнул губернатор.

Отмечалось, что бюджет фонда на очередной год и на плановый период сформирован бездефицитным. Общий объём доходов на 2023 год планируется в сумме 15 млрд 760 млн рублей. Доходы на плановый период предусмотрены с ежегодным ростом и прогнозируются на 2024 год в размере 16 млрд 892 млн рублей, на 2025 год - 17 млрд 816 млн рублей. Предусмотрен значительный рост объёма медицинской помощи в амбулаторном звене на проведение профилактических мероприятий (выше объёма 2022 года на 11,6%) и тестирования на COVID-19 (более чем в 2 раза по сравнению с этим годом).

Увеличение объёмов финансового обеспечения диагностических исследований сердечно-сосудистой системы составит 20%, молекулярно-генетических исследований с целью диагностики онкологических заболеваний - 8%. Целевое финансирование фельдшерско-акушерских пунктов также вырастет на 8%. Рост расходов на медицинскую реабилитацию застрахованных лиц, в том числе перенесших коронавирусную инфекцию, составит 53%. Тариф на скорую медицинскую помощь будет увеличен на 14%. Нормативы финансовых затрат на единицу объёма предоставления высокотехнологичной помощи по сравнению с текущим годом увеличатся на 5,5%.

Это позволит улучшить доступность и качество медицинской помощи населению региона, в первую очередь в первичном звене здравоохранения, а также увеличить выявляемость на ранних стадиях хронических заболеваний, являющихся основными причинами смертности.

*Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.*

## Мы вместе



## Жители Думиничского района помогают защитникам Родины

Администрация МР «Думиничский район» выражает благодарность за неравнодушное отношение, за активное участие в сборе гуманитарной помощи для мобилизованных граждан Думиничского района организациям, индивидуальным предпринимателям: МУП «Теплосеть», ЗАО «Строкерамика», ООО «Хотьково», МУП «Благоустройство», ООО «Думиничская производственная компания», ООО «Домовой», ГБУ КО «Новослободский дом-интернат для престарелых и инвалидов», ООО Агрофирма «Славянский картофель», ООО «Цветной колодец», МУП «Думиничский хлебокомбинат», ГБУ КО «Думиничский центр социальной помощи семье и детям», АО «Газпром газораспределение Калуга» в г.Людиново, ГП «Калугафармация» аптека №62, ООО «Вишневый сад», ИП Токарева Наталья Евгеньевна, ИП Королькова Дина Валерьевна, ИП Комаров Александр Сергеевич, ИП Николаева Любовь Александровна, ИП Аладышев Марк Алексеевич, ИП Саватеева Татьяна Михайловна, ИП Павлов Виктор Павлович, ИП Михеев Михаил Николаевич, ИП Щербак Александр Александрович, а также неравнодуш-

ным жителям нашего района: Залевский Сергей Николаевич, Черкезова Антонина Николаевна, Аладышева Наталья Викторовна, Степанов Антон Сергеевич, Гришина Елена Николаевна, Бобченкова Валентина Викторовна, Шаповалова Екатерина Андреевна. Кроме того, многие жители района приняли непосредственное участие в сборе гуманитарной помощи, которая осуществлялась в магазинах и торговых точках п.Думиничи. Спасибо всем!

Часть гуманитарной помощи уже отправлена по назначению, следующая партия готовится к отправке.

Сбор гуманитарной помощи продолжается. Ее прием осуществляется в магазинах:

-«Исток» (жд.ст.Думиничи ул.Привокзальная д.8);  
-«Дикси» (ул.Ленина д.31);  
-«Кораблик детства» (ул.Ленина д.31);  
-«Малина» (ул.Ленина д.33);  
-«Домострой» (ул.Ленина д.15);  
-«Одежда» (ул.Ленина д.11);  
-«Терек» (ул.Б.Пролетарская д.81а);  
-«Мастер» (ул.Б.Пролетарская д.42).

Еще раз благодарим всех за участие в этом важном и нужном деле.

## Земляки

Мастерица  
высоких надоев

**Нина Ивановна Антонова** – одна из представительниц славной плеяды сельских тружеников нашего района.

Она 40 лет работала дояркой на Сягловской ферме колхоза «Мир». И не просто работала, а постоянно добивалась высоких производственных показателей. В 1996 году Указом Президента ей было присвоено звание «Заслуженный работник сельского хозяйства Российской Федерации».

Недавно Нине Ивановне исполнилось 80 лет. Мы поздравляем её с юбилеем, желаем здоровья и счастья.

*Николай Акишин.*

## Эхо событий

## Всероссийский урок безопасности



4 октября в образовательных учреждениях Думиничского района прошел Всероссийский открытый урок по ОБЖ, приуроченный к 90-летию со дня образования гражданской обороны Российской Федерации, с проведением тренировок по защите обучающихся и персонала образовательных организаций от чрезвычайных ситуаций.

Актуальность проведения урока вызвана особой социальной значимостью мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, их безопасности в повседневной жизни и в условиях ЧС. Открытый урок был проведен в образовательных учреждениях в виде квест-игры по двум возрастным категориям. Среди обучающихся начальной школы была проведена игра, посвященная прави-

лам безопасности жизнедеятельности. А среди основной и средней школы квест-игра «Код безопасности».

В МКОУ «Новослободская СОШ» в проведении Всероссийского урока по ОБЖ приняли участие работники ВДПО Думиничского района. С детьми 1, 2 и 4 классов был проведен открытый урок на тему: «Безопасность в школе и дома». Ребята с большим интересом прослушали лекцию и отработали практические навыки пользования порошковым огнетушителем, поучаствовали в викторине под названием «Знатоки безопасного поведения», в ходе которой показали хорошие знания. По завершении викторины самым активным были выданы грамоты, а каждому ученику сувенир от ВДПО.

*Отдел по делам ГОЧС и мобилизационной работе администрации МР «Думиничский район».*

## Качество жизни

## Совещание по ЖКХ

На прошедшей неделе Сергей Булыгин провёл совещание, посвящённое вопросам ЖКХ.

Первым доложил начальник МКУ Владимир Вендигов. Всё, что планировали, сделано, - сообщил он. Заменено 312 м теплотрасс (ПКЗ, Думиничи). Отремонтирована кровля дома №11 в ПКЗ.

По крыше дома Ленина-31: составлена смета на 470 тыс. рублей, нужно искать подрядчика. Будет отремонтирован самый проблемный участок (1/3 общей площади).

Содержание дорог в 2023 году – цифры по контракту согласованы.

Очистные в ПКЗ работают в режиме пуска-наладки, на днях запустили вторую секцию, ещё на 100 кубометров. Во всех домах сделали переврезку, и теперь стоки ведут на очистные. Колодцы закрыты, рекультивация

участка проведена. Далее подрядчик должен предоставить результаты проб воды, и объект можно принимать. И ещё - не завезли мебель в лабораторию.

Капремонт многоквартирных домов по линии Фонда – не все объекты сданы. Но тут наши контрольные полномочия ограничены.

\*\*\*

Зашёл разговор о проведении мелиоративных работ (дренажа) в ПКЗ и на ст.Палики в районе школы и частного сектора. Сергей Булыгин порекомендовал пригласить специалистов, которые могли бы провести экспертизу.

Далее отчитался директор МУП «Теплосеть» Владимир Лилюев. Он пожаловался, что дожди мешают выявлять утечки, которые всегда есть в начале сезона: где-то прорыв, где-то задвижки не держат. Большие вопросы – задерживает-

ся поставка второго теплообменника, и нет запчастей к котлам в Вёртном.

Геннадий Моисеев напомнил, что в районном центре уже несколько лет подряд замена теплотрасс проводится в крайне малых объёмах. Владимир Вендигов объяснил, что необходимо вести эту работу комплексно: в п.Новый всё сделано, теперь нужно доделать в Паликах и Новослободске, и потом можно будет все силы бросить на Думиничи.

Главный инженер «Теплосети» Алексей Юдин выразил недоумение тем фактом, что в соседнем Кирове в этом году заменили 13 км теплотрасс, а у нас – всего 312 метров. Ему объяснили, что хотя область выделяет средства, но только в качестве софинансирования, а где-то 70% потребуются из местного бюджета.

Владимир Лилюев перечислил объёмы неотложных

работ по замене теплотрасс:

\* Новослободск – 740 м, в т.ч. около 400 метров проходит под новым асфальтом, там трассу нужно выносить;

\* ПКЗ – 586 м;

\* Думиничи: котельные Ленина-31 – 600 м, Б.Пролетарская – 440 м.

Только после того, как эти участки будут заменены, можно будет говорить об энергоэффективности.

А пока главное – пережить зиму без крупных аварий.

Директор УК «Домовой» Алексей Киселёв рассказал о проделанной работе и напомнил, сколько шифера ему пришлось заменить после урагана. Далее разговор на совещании шёл о ремонте муниципальных квартир в ПКЗ; об установке тепловых счётчиков в МКД, где они отсутствуют; о реконструкции системы канализации РДК. Были рассмотрены и некоторые другие вопросы.

*Николай Акишин.*

## Официально

## На заседании Правительства Калужской области обсудили проблемные вопросы жителей региона

17 октября в ходе заседания регионального Правительства, которое провёл губернатор Владислав Шапша, рассматривалась работа Центра управления регионом (ЦУР).

За последнюю неделю в ЦУР поступило 1835 сообщений. По сравнению с предыдущим периодом их количество значительно не изменилось.

Вместе с тем много сообщений было зафиксировано в категории «Общественный транспорт». Проживающие в Малоярославце люди жаловались на нарушение графика работы городского транспорта и на раннее завершение его движения по установленным маршрутам. С подобными проблемами столкнули и жители областного центра. Они отметили,

в частности, неудовлетворительную работу общественного транспорта по маршруту №3 и переполненность транспортных средств в утренние и вечерние часы пик.

Население области также интересовало механизм получения субсидии в размере 100 тысяч рублей в рамках социальной газификации и сроками подведения газа в населённые пункты.

Губернатор поручил главам муниципалитетов обратить внимание на необходимость решения всех вопросов, поступающих от жителей региона.

*Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.*

Вести из школ

# День отца отметили экскурсией и спортивными играми

С 2021 года в третье воскресенье октября отмечается один из самых молодых для нашей многонациональной России праздников – День отца.

Папа - сильный, смелый, мудрый, добрый, замечательный наставник и друг. Такие характеристики дали ребята своим папам на серии занятий «Разговор о важном», которые провели классные руководители 10 октября в каждом классе МКОУ «Думиничская СОШ № им. Н.В. Корнева». В течение недели в школе проходили мероприятия, где папы ещё раз показывали, что нет предела их возможностям, что они всё умеют и все могут. Мне бы хотелось рассказать о двух таких мероприятиях.

## Экскурсия в пожарную часть

С малых лет дети знакомятся с правилами пожарной безопасности - во время классного часа, на мероприятиях, на уроках Основ Безопасности Жизнедеятельности. Но совсем по-другому усваиваются правила пожарной безопасности, когда об этом рассказывает пожарный. Ведь для детей пожарный – человек героический, и в былые годы, и сегодня, спасающий из огня людей, встающий на пути у разрушения.

Уважение к пожарным, интерес к их занятиям может стать стимулом для развития серьезного отношения к собственному поведению, препятствием для бездумных игр с огнем. А благодаря такому мероприятию, как экскурсия в пожарную часть, дети не только пополняют свой багаж знаний - знакомятся с основными причинами пожаров, учатся осторожно обращаться с огнем и умению действовать в случае пожара.

13 октября папы, работающие в Пожарно-спасательной части №32 ФГКУ «7 ОФПС по Калужской области», совместно с классными руководителями 5-х классов: Чухонцевой Светланой Сергеевной и Симаковой Еленой Ивановной организовали и провели экскурсию в пожарную часть. Предупреждение, спасение, помощь - так обозначены задачи, стоящие перед службой МЧС и



конкретно - перед коллективом Думиничской пожарно-спасательной части №32.

Ребятам организовали экскурсию по зданию. Показали караульные помещения, дежурно-диспетчерскую службу, помещение для отдыха. Смена длится сутки. Поэтому пожарные должны иметь возможность отдыха.

С огромным желанием и восхищением рассматривали пожарные машины, аварийно-спасательное оборудование. Пожарный автомобиль вывозит в среднем 140-160 наименований всевозможного снаряжения, 6 тонн воды. Борта машины откидываются и открывается склад оборудования. Чего здесь только нет - рукава, бензорез, вентили для подключения к городским коммуникациям и т. д. На специальных столах возле машин лежат комплекты одежды и обуви пожарных, сложенные особым способом. Все разложено так, чтобы пожарный не терял ни секунды.

При виде всего у мальчишек загорались глаза, им хотелось все потрогать, примерить и ощутить себя настоящими защитниками

девчонок. И чтобы удовлетворить их жгучий интерес, им разрешили это сделать. Но и девочки от них не отставали, им было интересно примерить боевую одежду, вес которой их очень удивил, в ней очень трудно бегать, прыгать и приседать.

Затем ребята проследовали на полигон, где проходят спортивные учения, им разрешили позаниматься самим на тренажерах и полазить на небольшом скалодроме. Их восторгу не было предела!

Дети с большим интересом слушали и задавали интересующие их вопросы. Искренняя радость и любознательность детворы вызвала улыбки у работников пожарной части. Экскурсия прошла в дружеской атмосфере и смогла разбавить будни работников пожарной части, ведь их повседневная деятельность не предполагает общения с подрастающим поколением на такой ноте. Школьники также почерпнули много полезной информации из беседы с теми, кто ежедневно занимается тушением пожаров и спасением людей.

Что сказать, к концу нашего посещения многие ребята задума-

лись о выборе профессии спасателя. Возможно, со временем знания о пожарной безопасности частично сотрутся из памяти детей, и они выберут другую, не менее важную профессию, но доверие к пожарным и телефон 1 точно запомнятся навсегда.

Время покажет... А пока - фотографии на память.

## Спортивные состязания «Стартуют все!»

Детский смех, улыбки взрослых, накал спортивной борьбы - таким запомнится пятиклассникам из школы №1 день 14 октября.

Организатор спортивных состязаний - Бобков Виталий Викторович, папа Андрея Бобкова. Ему активно помогли классные руководители: Чухонцева Светлана Сергеевна и Симакова Елена Ивановна.

В программу состязаний Виталий Викторович включил не только спортивные конкурсы, но и литературные и интеллектуальные задания.

Вот и долгожданный старт. Ребята представили свои команды,

озвучили девизы и торжественно обещали соблюдать правила борьбы.

Ох, и нелегко пришлось «Непоседам» и «Пингвинам» работать в команде как единое целое. Вот капитан команды переправляет своих игроков на другую сторону зала с помощью спортивного обруча, а вот, зажимая мяч грудью, бегут пары девчонок и мальчишек, с одной мыслью: не уронить бы, не подвести команду.

Весело было смотреть, как ребята прыгали на одной ноге, быстро обувались и вновь бежали, ползали по-пластунски, делали самолетик и запускали их на дальность, составляли пословицы, и продолжали фразы о спорте и ЗОЖ.

Праздник получился интересным и веселым. Участники были полны задора и азарта. В зале чувствовалась атмосфера доброжелательности, взаимного уважения и понимания. И, конечно же, главный вопрос: А кто победил? В нашей игре победителей и побежденных не было. Победила дружба, спорт, сплоченность!

*Елена Симакова, классный руководитель 5«б» класса.*

## Культура

### «Папа может»

В минувший выходной в России отмечался важный семейный праздник – День отца.

Накануне этого праздника библиотекарь Думиничской детской библиотеки Татьяна Самонова подготовила для воспитанников социального центра тематический час «Папа может...».

Она рассказала ребятам об истории праздника, сделала обзор книг. В ходе мероприятия дети отвечали на вопросы викторины «Папины профессии», отгадывали загадки, посмотрели м/ф «Самый лучший друг» и поделились наиболее яркими моментами общения с отцом.

В завершение мероприятия библиотекарь провела мастер-класс «Открытка для папы», ребята «скроили» бумажные разноцветные рубашки в технике оригами для своих любимых пап. Папы наверняка по достоинству оценят старания и внимание своих детей, ведь подарки, сделанные своими руками, несут в себе много положительных и приятных эмоций.

*Людмила Баранова, главный библиотекарь Думиничской детской библиотеки.*



### Осень золотая

Какая удивительная пора – прекрасная и нежная осень... Она дарит всем перед снежной и холодной зимой свои последние тёплые деньки.

Этому удивительному времени года в Паликовском СДК был посвящён литературно-музыкальный праздник «Осень золотая». Мероприятие было веселым, ярким, ув-

лекательным. Ведущие напомнили о месяцах осени, назвали народные приметы и пословицы каждого месяца осени.

Дети пели песни об осени, зажигательно танцевали, рассказывали стихотворения, играли в веселые игры, были и флешмобы, а девочки устроили показ мод в образе осени.

В конце праздника все ребята

и взрослые получили угощение от Осени - ведро с румяными яблоками. А мы после унылых дождливых дней создали детям радостное праздничное настроение.

Особую благодарность хочется выразить родителям за активное участие в празднике.

*Надежда Плашенкова, библиотекарь Паликовской библиотеки.*



## ТВ-программа. Теперь больше каналов

## Понедельник, 24 октября

## НИКА-ТВ

06.00, 17.00 На спорте 12+  
06.30 Утро Preview 16+  
07.00 Утро Первых  
09.00 Неделя 16+  
10.00 Азбука здоровья 16+  
10.15 Х/ф «ОДНОФАМИЛЕЦ» 0+  
12.30, 14.30, 16.30 Новости  
12.40 Клен 12+  
13.00 Экспортный форсаж 12+  
13.10, 13.40 Х/ф «ВАМ ТЕЛЕГРАММА» 12+  
13.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+  
14.50 Т/с «СОБЛАЗН» 16+  
15.40 Не факт 12+  
16.45 Отряд добрых дел 12+  
17.45 Откровенно о важном 12+  
18.15 Интересно 16+  
18.45 Приходские хроники 0+  
19.00 Круз-контроль 12+  
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+  
22.00 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 12+  
22.50 Моё родное 12+  
00.00 Х/ф «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ» 16+  
00.55 Х/ф «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ» 16+

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 АнтиФейк 16+  
09.55 Жизнь здорово! 16+  
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+  
18.00 Вечерние Новости  
21.00 Время  
21.45 Т/с «ТРИГГЕР» 16+  
22.45 Большая игра 16+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+  
22.20, 23.45 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
23.00 Бесогон ТВ 16+  
01.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

## ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.25 Д/с «Большое кино» 12+  
08.55 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+  
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+  
11.50 Х/ф «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ» 12+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05, 03.10 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ» 12+  
17.00 Д/ф «90-е. Звезды из «Ящика» 16+  
18.15 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+  
22.40 Специальный репортаж 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.45 Д/ф «Конечная остановка. Как умирали советские актёры» 12+

## НТВ

04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+  
22.10, 00.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+  
02.20 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» 16+

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+  
06.35 Пешком... 16+  
07.05 Легенды мирового кино 16+  
07.35 Невский ковчег. Теория невозможного 16+  
08.00 Черные дыры. Белые пятна 16+  
08.50, 22.10 Х/ф «МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10 ХХ Век. «Легенды и быль о Янтарной комнате» 16+

11.55 Спектакль «Ленком Марка Захарова. Поминальная молитва» 16+  
15.05 Новости. Подробно. Арт 16+  
15.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+  
16.25 Д/ф «Возрождение дирижабля» 16+  
17.10, 01.40 Симфоническая музыка эпохи романтизма. А.Брукнер. Симфония №7. Валерий Гергиев и Мюнхенский филармонический оркестр 16+  
18.35, 00.45 Д/ф «Покахонтас и капитан Джон Смит. Трагическая история любви» 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 Д/ф «У меня нет времени говорить неправду» 16+  
21.30 Сати. Нескучная классика... 16+  
23.20 Цвет времени 16+  
23.30 Почерк эпохи 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+  
05.25, 06.20, 07.10, 08.05 Т/с «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+  
09.25, 10.25, 11.30, 12.25, 13.25, 13.55, 14.55, 15.50, 16.45, 18.00, 18.15, 19.10 Т/с «КУПЧИНО» 16+  
20.05, 20.55, 21.40, 22.20, 00.30, 01.15, 01.50, 02.30 Т/с «СЛЕД» 16+  
23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
03.05 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

## ОТР

06.00 Большая страна. Открытие 12+  
06.15 Х/ф «ПУГАЛО» 16+  
07.30, 11.00 Календарь 12+  
08.00 ОТражение-1 12+  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 10.10, 18.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+  
11.30 Новости Совета Федерации 12+  
11.40 Х/ф «ДУШЕЧКА» 12+  
13.10 ОТражение-2 12+  
15.10, 23.15 Т/с «АННА ГЕРМАН» 12+  
16.05, 00.10 Д/ф «Переверни пластинку» 16+  
17.00 Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым 12+  
17.45 Песня остается с человеком 12+  
19.20 ОТражение-3 12+  
21.00 Х/ф «ПАЦАНЫ» 12+  
22.35 Очень личное 12+  
00.55 Вспомнить всё 12+

## РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+  
06.00, 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф «ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС» 16+  
22.00 Водить по-русски 16+  
23.30 Документальный спецпроект 16+  
00.30 Х/ф «КИЛЛЕР» 18+

## МИР

05.00, 04.05, 10.20 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 Белорусский стандарт 12+  
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+  
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+  
15.15 Дела судебные. Новые истории 16+  
17.05 Мировое соглашение 16+  
18.50, 19.30, 20.05 Игра в кино 12+  
20.50 Слабое звено 12+  
21.40 Осторожно, вирус! 12+  
22.35 Назад в будущее 16+  
23.30 Т/с «ГАИШНИКИ - 2» 12+

## КАРУСЕЛЬ

06.55, 07.30 Жужжалка 0+  
07.00 С добрым утром, малыши! 0+  
07.35 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
09.25 М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» 6+  
10.45 Лабораториум. Маленькие исследователи 0+  
11.05 М/ф «Монсики» 0+  
11.45 М/ф «Чуч-Мяуч» 0+  
12.40 М/ф «Петроникс» 0+  
13.05 М/ф «Дикие скричеры!» 6+

14.00 Навигатор 0+  
14.10 М/ф «Команда Флоры» 0+  
17.00 М/ф «Суперкрылья. Суперпомощники» 0+  
17.30 М/ф «Сказочный патруль» 0+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 М/ф «Оранжевая королева» 0+  
22.20 М/ф «Герои Гуджитсу» 6+  
22.30 М/ф «Инфинити Надо» 6+

## ПЯТНИЦА!

01.50 Х/ф «ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКАВОГО» 18+  
03.30, 04.30 Пятница news 16+  
04.00, 05.00 Черный список 2 16+  
06.00 Кондитер 4 16+  
06.50 Кондитер 5 16+  
08.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+  
10.00, 13.50 На ножах 16+  
12.10 Четыре дачи 16+  
19.00 Битва шефов 2 16+  
23.00 Гастротур 16+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Трансляция из США 16+  
07.00, 09.55, 12.55, 14.50 Новости 07.05, 19.15, 21.25, 00.00 Все на Матч! 12+  
10.00, 13.00, 03.50 Специальный репортаж 12+  
10.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+  
11.10 Матч! Парад 16+  
11.30 Есть тема! 12+  
13.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+  
13.50, 05.05 Громко 12+  
14.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция  
16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
19.25 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Прямая трансляция  
22.05 Тотальный Футбол 12+  
22.35 Один на один. Барселона - Бавария 12+  
22.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022 г. Трансляция из Сочи 0+

## ЗВЕЗДА

05.15 Д/ф «Герой 115» 16+  
06.30 Д/ф «24 октября - День подразделений специального назначения» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+  
09.20, 23.25 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+  
10.45, 18.15 Специальный репортаж 16+  
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+  
13.20, 15.05 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕ-РЕТ» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
17.25 Д/с «Освобождение» 16+  
18.50 Д/с «Морские сражения» 16+  
19.40 Д/с «Загадки века» 12+  
22.55 Между тем 12+  
00.40 Х/ф «СЛЕДСТВОМ УСТАНОВЛЕНО» 12+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+  
09.30, 04.35 Давай разведёмся! 16+  
10.25, 02.55 Тест на отцовство 16+  
12.40 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13.40, 23.00 Д/с «Порча» 16+  
14.15, 00.05 Д/с «Знахарка» 16+  
14.45 Д/с «Верну любимого» 16+  
15.20 Т/с «ЛЮБОВЬ НЕ КАРТОШКА» 16+  
19.00 Х/ф «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ» 16+  
02.00 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+

## СПАС

05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ 16+  
07.00 Мультфильмы на СПАСе 0+  
07.30, 09.00 Утро на СПАСе 0+  
10.30 Д/ф «Икона. Цикл Человек перед Богом» 0+  
11.05, 00.30 Завет 6+  
12.10 Знак равенства 16+  
12.25 Двенадцать 12+  
13.00 Шипков 12+  
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+  
15.00 Д/ф «Оптинский скит. Неугасимый свет старчества» 0+  
15.35, 16.30 Т/с «БАЯЗЕТ» 0+  
17.25 Х/ф «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО» 12+  
18.45 Х/ф «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ» 12+  
20.30 Вечер на СПАСе 0+  
22.45 Прямая линия. Ответ священника 12+  
23.15 Прямая линия жизни 16+

## Вторник, 25 октября

## НИКА-ТВ

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+  
06.30 Утро Preview 16+  
07.00 Утро Первых  
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+  
09.55, 14.50 Т/с «СОБЛАЗН» 16+  
10.50, 00.00 Х/ф «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ» 16+  
11.45, 22.50 Моё родное 12+  
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 12.40, 22.00 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 12+  
13.40 Не факт 12+  
15.45 Спасите, я не умею готовить 12+  
16.45 Точка зрения 12+  
18.15, 20.00 Интересно 16+  
18.45 Азбука здоровья 16+  
19.00 Открытый диалог 12+  
19.10 Отряд добрых дел 12+  
20.15, 21.00 Ток-шоу. Глушенкова 16+  
00.55 Х/ф «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ» 16+

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 АнтиФейк 16+  
09.55 Жизнь здорово! 16+  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45 Информационный канал 16+  
16.00 Д/ф «Холодная война Никиты Хрущева» 16+  
18.00 Вечерние Новости  
21.00 Время  
21.45 Т/с «ТРИГГЕР» 16+  
22.45 Большая игра 16+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

## ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.20 Доктор И... 16+  
08.55 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+  
10.40 Д/ф «Чёрная метка для звезды» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+  
11.50 Х/ф «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ» 12+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.10, 03.15 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ» 12+  
17.00 Д/ф «90-е. Ночная жизнь» 16+  
18.15 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» 12+  
22.35 Закон и порядок 16+  
23.10 Д/ф «Эльдар Рязанов. Когда умирает муза» 16+  
00.30 Петровка, 38 16+

## НТВ

04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+  
22.10, 00.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+  
00.30 Основано на реальных событиях 16+

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+  
06.35 Пешком... 16+  
07.05 Легенды мирового кино 16+  
07.35 Д/ф «Покахонтас и капитан Джон Смит. Трагическая история любви» 16+  
08.35 Дороги старых мастеров 16+  
08.45, 22.10 Х/ф «МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10 Д/ф «Дмитрий Шостакович» 16+  
12.05 Д/ф «Первые в мире. Александр Максимов. Тайны ствольных клеток» 16+

12.20 Спектакль «Ленком Марка Захарова. Женитьба» 16+  
14.30 Д/ф «Запечатленное время. Обреченная экспедиция» 16+  
15.05 Новости. Подробно. Книги 16+  
15.20 Эрмитаж 16+  
15.50 Сати. Нескучная классика... 16+  
16.35 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 16+  
17.45 Симфоническая музыка эпохи романтизма. Р.Шуман. Симфония №1 «Весенняя». Айвор Болтон и Дрезденский фестиваль-ный оркестр 16+  
18.30, 00.50 Д/ф «Коллизей - бриллиант в короне Рима» 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 Искусственный отбор 16+  
21.30 Белая студия 16+  
23.30 Почерк эпохи 16+  
00.20 К 100-летию со дня рождения Александра Зиновьева. «Зияющие высоты» 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+  
05.25, 06.15, 06.55, 07.50, 08.45, 09.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25, 13.45, 14.40, 15.40, 16.40, 18.00, 18.10, 19.10 Т/с «КУПЧИНО» 16+  
20.05, 20.50, 21.35, 22.20, 00.30, 01.10, 01.50, 02.25 Т/с «СЛЕД» 16+  
23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
03.00, 03.35, 04.00, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

## ОТР

06.00 Очень личное 12+  
06.40, 10.10, 18.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+  
07.30, 11.00 Календарь 12+  
08.00 ОТражение-1 12+  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 11.25 Х/ф «ПАЦАНЫ» 12+  
13.10 ОТражение-2 12+  
15.10, 23.15 Т/с «АННА ГЕРМАН» 12+  
16.00, 00.05 Д/ф «Петр Козлов. Тайна затерянного города» 12+  
17.00, 22.35 За дело! 12+  
17.45 Специальный проект 12+  
19.20 ОТражение-3 12+  
21.00 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» 12+  
01.00 Финансовая грамотность 12+

## РЕН-ТВ

05.00, 04.40 Территория заблуждений 16+  
06.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
10.00 Совбез 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф «ЛОГАН» 16+  
22.30 Водить по-русски 16+  
23.30 Знаете ли вы, что? 16+  
00.30 Х/ф «СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ» 16+

## МИР

05.00, 10.10 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+  
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+  
15.15 Дела судебные. Новые истории 16+  
17.05 Мировое соглашение 16+  
18.50, 19.30, 20.05 Игра в кино 12+  
20.50 Слабое звено 12+  
21.40 Осторожно, вирус! 12+  
22.35 Назад в будущее 16+  
23.30 Т/с «ГАИШНИКИ - 2» 12+  
02.05 Х/ф «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ» 12+

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+  
06.55, 07.30 Жужжалка 0+  
07.00 С добрым утром, малыши! 0+  
07.35 М/ф «Новые приключения пчёлки Майи» 0+  
08.35 М/ф «ДиноСити» 0+  
10.45 ТриО! 0+  
11.05 М/ф «Монсики» 0+

11.40 М/ф «Чуч-Мяуч» 0+  
12.40 М/ф «Петроникс» 0+  
13.05 М/ф «Дикие скричеры!» 6+  
14.00 Навигатор 0+  
14.10 М/ф «Гризли и лемминги» 6+  
17.00 М/ф «Суперкрылья. Суперпомощники» 0+  
17.30 М/ф «Сказочный патруль» 0+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 М/ф «Оранжевая королева» 0+  
22.20 М/ф «Герои Гуджитсу» 6+  
22.50 М/ф «Инфинити Надо» 6+  
22.55 М/ф «Скай Бластерс» 6+  
23.10 Самый маленький гном 0+

## ПЯТНИЦА!

00.00 Х/ф «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН» 18+  
02.30, 04.30 Пятница news 16+  
02.50 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+  
05.00 Черный список 2 16+  
06.00 Кондитер 5 16+  
08.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+  
10.20 На ножах 16+  
12.30, 21.50 Битва шефов 2 16+  
19.00 Король десертов 16+  
20.30 Вундеркинды 3 16+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Есть тема! 16+  
07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости 07.05, 14.20, 15.00, 18.45, 00.00 Все на Матч! 12+  
10.05, 13.00 Специальный репортаж 12+  
10.25, 15.40, 03.00 ЕвроФутбол. Обзор 0+  
11.30 Есть тема! 12+  
13.20, 04.05 Катар. Обратный отсчёт 12+  
16.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Авангард» (Омск) - «Барыс» (Астана). Прямая трансляция  
19.30 Футбол. Лига чемпионов. «Зальцбург» (Австрия) - «Челси» (Англия). Прямая трансляция  
21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Бенфика» (Португалия) - «Ювентус» (Италия). Прямая трансляция  
00.55 Футбол. Лига чемпионов. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Манчестер Сити» (Англия) 0+

## ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «БЕЗ ПРАВИЛ» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+  
09.20, 23.25 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+  
10.45, 18.15 Специальный репортаж 16+  
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+  
13.20, 15.05, 03.40 Х/ф «МАЙОР ВЕТРОВ» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.50 Д/с «Морские сражения» 16+  
19.40 Улика из прошлого 16+  
22.55 Между тем 12+  
00.35 Х/ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» 12+

## ТВ-программа. Теперь больше каналов

## Среда, 26 октября

## НИКА-ТВ

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+

06.30 Утро Preview 16+

07.00 Утро Первых

09.00, 17.15, 17.45 Ток-шоу. Глушенкова 16+

09.45, 18.45, 20.00 Интересно 16+

10.00, 14.50 Т/с «СОБЛАЗН» 16+

10.55, 00.00 Х/ф «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ» 16+

11.50, 22.50 Моё родное 12+

12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 12+

12.40, 22.00 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 12+

13.40 Не факт 12+

15.45 Вся правда о 12+

16.45 Азбука здоровья 16+

17.00 Приходские хроники 0+

18.15, 20.15 Культурная среда 16+

19.00 Круиз-контроль 12+

21.00 Откровенно о важном 12+

00.55 С-Счастье 12+

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.20 АнтиФейк 16+

09.55 Жить здорово! 16+

10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45 Информационный канал 16+

16.00 Д/ф «Карибский узел» 16+

18.00 Вечерние Новости

21.00 Время

21.45 Т/с «ТРИГГЕР» 16+

22.45 Большая игра 16+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+

09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга

09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 60 минут 12+

14.55 Кто против? 12+

16.30 Малахов 16+

21.20 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+

22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

## ТВЦ

06.00 Настроение 12+

08.20 Доктор И... 16+

08.55 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

10.40 Д/ф «Личные маги советских вождей» 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+

11.50 Х/ф «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА» 12+

13.40, 05.20 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05, 03.15 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОЛБЕ» 12+

17.00 Д/ф «90-е. Звёздное достоинство» 16+

18.10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+

22.40 Хватит слухов! 16+

23.10 Прощание 16+

00.30 Петровка, 38 16+

## НТВ

04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+

22.10, 00.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+

00.30 Основано на реальных событиях 16+

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+

06.35 Пешком... 16+

07.05 Легенды мирового кино 16+

07.35 Д/ф «Коллизия - бриллиант в короне Рима» 16+

08.40, 23.20 Цвет времени 16+

08.50, 22.10 Х/ф «МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+

10.15 Наблюдатель 16+

11.10 XX Век. «Клуб путешественников. В Антарктиду через Мозамбик» 16+

12.20 Спектакль «Ленком Марка Захарова. Чайка» 16+

14.30 Д/ф «Запечатленное время. Русская зимняя охота» 16+

15.05 Новости. Подробно. Кино 16+

15.20 Библейский сюжет 16+

15.45 Белая студия 16+

16.30 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 16+

17.30, 01.40 Симфоническая музыка эпохи романтизма. А.Дворжак. Симфония №8. Пааво Ярви и Оркестр де Пари 16+

18.40, 00.50 Д/ф «Елизавета I» 16+

19.45 Главная роль 16+

20.05 Правила жизни 16+

20.30 Спокойной ночи, малыши!

20.45 Абсолютный слух 16+

21.30 Власть факта. «Освальд Шпенглер и его «Закат Европы» 16+

23.30 Почерк эпохи 16+

00.20 К 100-летию со дня рождения Александра Зиновьева. «Зияющие высоты» 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+

05.30, 06.25, 07.15 Т/с «КУПЧИНО» 16+

08.10, 09.25 Х/ф «АМЕРИКЭН БОЙ» 16+

10.50, 11.55, 13.25, 14.25, 15.35, 16.35, 18.00, 18.05, 19.05 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+

20.05, 20.55, 21.40, 22.25, 00.30, 01.15, 01.50, 02.30 Т/с «СЛЕД» 16+

23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

03.05, 03.40, 04.05, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

## ОТР

06.00 За дело! 12+

06.40, 10.10, 18.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+

07.30, 11.00 Календарь 12+

08.00 ОТражение-1 12+

10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости

11.25 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» 12+

13.10 ОТражение-2 12+

15.10, 23.15 Т/с «АННА ГЕРМАН» 12+

16.05 Д/ф «Что машины могут делать?» 12+

17.00 Ректорат с Анатолием Торкуновым 12+

17.45 Специальный проект 12+

19.20 ОТражение-3 12+

21.00 Х/ф «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА» 16+

22.35 Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом 12+

00.10 Д/ф «Что машины не могут делать? или AI 2020» 12+

## РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+

06.00, 18.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы 16+

07.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+

11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00, 23.30 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

17.00, 03.40 Тайны Чапман 16+

20.00 Х/ф «МОТЫЛЕК» 16+

22.30 Смотреть всем! 16+

00.30 Х/ф «СПАСАТЕЛЬ» 16+

## МИР

05.00, 03.25 Т/с «РАЗВОД» 16+

05.35 Наше кино. История большой любви 12+

06.15, 10.10 Т/с «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ» 16+

10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+

14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+

15.15 Дела судебные. Новые истории 16+

17.05 Мировое соглашение 16+

18.50, 19.30, 20.05 Игра в кино 12+

20.50 Слабое звено 12+

21.40 Осторожно, вирус! 12+

22.35 Назад в будущее 16+

23.30 Т/с «ГАИШНИКИ - 2» 12+

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+

06.55, 07.30 Жужжалка 0+

07.00 С добрым утром, малыши! 0+

07.35 М/ф «Новые приключения пчёлки Майи» 0+

08.35 М/ф «ДиноСити» 0+

10.45 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить 6+

11.10 М/ф «Монсики» 0+

11.45 М/ф «Чуч-Мяуч» 0+

12.40 М/ф «Петроникс» 0+

13.05 М/ф «Дикие скричеры!» 6+

14.00 Навигатор 0+

14.10 М/ф «Гудзонянс. Магическая сила!» 6+

14.20 М/ф «Барбоскины» 0+

17.00 М/ф «Суперкрылья. Суперпомощники» 0+

17.30 М/ф «Сказочный патруль» 0+

20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+

20.45 М/ф «Три кота» 0+

22.20 М/ф «Герои Гуджитсу» 6+

22.30 М/ф «Инфинити Надо» 6+

22.55 М/ф «Скай Бластерс» 6+

23.10 Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях 0+

## ПЯТНИЦА!

00.00 Х/ф «СОТНИ УЛИЦ» 18+

01.40, 03.40 Пятница news 16+

02.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+

04.00 Черный список 2 16+

06.00 Кондитер 5 16+

08.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+

10.20, 15.50 На ножах 16+

12.20, 19.00 Адский шеф 16+

15.10 Зовите шефа 16+

21.40 Молодые ножи 16+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Есть тема! 16+

07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости

07.05, 14.20, 15.00, 19.15, 00.00 Все на Матч! 12+

10.05 Один на один. Барселона - Бавария 12+

10.25, 15.40, 03.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+

11.30 Есть тема! 12+

13.00 Специальный репортаж 12+

13.20 Катар. Обратный отсчёт 12+

16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

19.30 Футбол. Лига чемпионов. «Интер» (Италия) - «Виктория» (Чехия). Прямая трансляция

21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Барселона» (Испания) - «Бавария» (Германия). Прямая трансляция

00.55 Футбол. Лига чемпионов. «Аякс» (Нидерланды) - «Ливерпуль» (Англия) 0+

## ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф «МАЙОР ВЕТРОВ» 16+

07.00 Сегодня утром 12+

09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+

09.20, 23.25 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+

10.45, 18.15 Специальный репортаж 16+

11.20, 21.15 Открытый эфир 16+

13.20, 15.05, 03.40 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 16+

15.00 Военные новости 16+

18.50 Д/с «Освобождение Европы» 16+

19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+

22.55 Между тем 12+

00.40 Х/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» 12+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+

09.05, 04.40 Давай разведёмся! 16+

10.00, 03.00 Тест на отцовство 16+

12.10 Д/с «Понять. Простить» 16+

13.15, 23.15 Д/с «Порча» 16+

13.45, 00.20 Д/с «Знахарка» 16+

14.20 Д/с «Верну любимого» 16+

14.55 Х/ф «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ» 16+

19.00 Х/ф «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ» 16+

02.10 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+

## СПАС

05.50 Х/ф «ПУТЬ К СЕБЕ» 12+

07.05 Мультфильмы на СПАСе 0+

07.30, 09.00 Утро на СПАСе 0+

10.30 М/ф «Свет неугасимый» 0+

11.00 Дорога 0+

12.00, 03.20 Во что мы верим 0+

13.00 В поисках Бога 6+

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+

15.00 Д/ф «Последний бой Николая Кузнецова» 0+

16.00, 16.55 Т/с «БАЯЗЕТ» 0+

17.50 Х/ф «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД» 12+

18.55 Х/ф «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД» 6+

20.30 Вечер на СПАСе 0+

22.45 Прямая линия. Ответ священника 12+

23.15 Д/ф «Доброволец» 16+

## НИКА-ТВ

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 21.30, 23.30 Новости 16+

06.30 Утро Preview 16+

07.00 Утро Первых

09.00, 18.45 Интересно 16+

09.15, 17.45 Культурная среда 16+

09.30 Круиз-контроль 12+

09.55, 14.50 Т/с «СОБЛАЗН» 16+

10.50, 00.00 Х/ф «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ» 16+

11.45, 22.50 Моё родное 12+

12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 12+

12.40, 22.00 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 12+

13.40 Не факт 12+

15.40, 16.45 Х/ф «ДОРОГА К СЕБЕ» 0+

17.00 Откровенно о важном 12+

18.00 Персона 12+

19.00 Открытый диалог 12+

19.10 Актуальное интервью 12+

20.00 Спасайся, кто хочет 16+

20.45 Территория закона 16+

21.00 Азбука здоровья 16+

21.15 Приходские хроники 0+

00.55 Х/ф «НОЧНЫЕ СТРАЖИ» 12+

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.20 АнтиФейк 16+

09.55 Жить здорово! 16+

10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45 Информационный канал 16+

16.00 Д/ф «Карибский узел» 16+

18.00 Вечерние Новости

21.00 Время

21.45 Т/с «ТРИГГЕР» 16+

22.45 Большая игра 16+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+

09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга

09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 60 минут 12+

14.55 Кто против? 12+

16.30 Малахов 16+

21.20 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+

22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

## ТВЦ

06.00 Настроение 12+

08.20 Доктор И... 16+

08.55 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

10.40 Д/ф «Тайны пластической хирургии» 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+

11.50 Х/ф «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА» 12+

13.40, 05.20 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.10 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОВЫЕ КИСТЕИ» 12+

17.00 Д/ф «90-е. «Поющие трусы» 16+

18.10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» 12+

22.35 10 самых... 16+

23.10 Д/ф «Актерские драмы. Неравный брак» 12+

00.30 Петровка, 38 16+

## НТВ

04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+

22.10, 00.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+

00.40 Поздняков 16+

00.55 Мы и наука. Наука и мы 12+

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+

06.35 Пешком... 16+

07.05 Легенды мирового кино 16+

07.35 Д/ф «Елизавета I» 16+

08.30 Дороги старых мастеров 16+

08.40, 22.10 Х/ф «МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+

10.15 Наблюдатель 16+

11.10 Д/ф «Артисты цирка Ермолаевы» 16+

## Четверг, 27 октября

12.10, 21.15 Цвет времени 16+

12.20 Спектакль «Ленком Марка Захарова. Ва-банк» 16+

14.00 Д/ф «Екатеринбург. Особняк Туликовых» 16+

14.30 Д/ф «Запечатленное время. Гараж Его Величества» 16+

15.05 Новости. Подробно. Театр 16+

15.20 Моя любовь - Россия! 16+

15.50 Д/ф «Алгоритм Берга» 16+

16.20 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 16+

17.25 Большие и маленькие 16+

19.45 Главная роль 16+

20.05 Открытая книга. Михаил Попов. «На креслах восточных» 16+

20.30 Спокойной ночи, малыши!

20.45 Д/ф «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки. Карибский кризис. Послесловие» 16+

21.30 Энигма. Соня Зимменаур 16+

23.30 Почерк эпохи 16+

00.20 К 100-летию со дня рождения Александра Зиновьева. «Зияющие высоты» 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+

05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 09.25, 10.00, 11.05, 12.10, 13.25, 13.35, 14.35, 15.35, 16.35, 18.00, 18.05, 19.05 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+

08.35 День ангела 0+

20.05, 20.50, 21.35, 22.20, 00.30, 01.15, 01.55, 02.30 Т/с «СЛЕД» 16+

23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

03.05, 03.40, 04.10, 04.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

## ОТР

06.00 Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом 12+

06.40, 10.10, 18.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+

07.30, 11.00 Календарь 12+

08.00 ОТражение-1 12+

10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости

11.25 Х/ф «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА» 16+

13.10 ОТражение-2 12+

15.10, 23.20 Т/с «АННА ГЕРМАН» 12+

16.00 Д/ф «Что машины не могут делать? или AI 2020» 12+

17.00 Коллеги 12+

17.45 Большая страна. Открытие 12+

19.20 ОТражение-3 12+

21.00 Х/ф «КАК Я СТАЛ...» 16+

22.40 Моя история 12+

00.10 Д/ф «Что машины могут делать?» 12+

## РЕН-ТВ

05.00 Документальный проект 16+

06.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

07.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Засекреченные списки 16+

11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00, 23.30 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Нензвестная история 16+

17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+

20.00 Х/ф «ОДИНОЧКА» 16+

22.00 Смотреть всем! 16+

00.30 Х/ф «НОЧЬ СТРАХА» 16+

## МИР

05.00, 03.20 Т/с «РАЗВОД» 16+

07.50, 12.15, 15.15 Дела судебные. Новые истории 16+

10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

10.10, 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+

11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+

17.05 Мировое соглашение 16+

18.50, 19.30, 20.05 Игра в кино 12+

20.50 Слабое звено 12+

21.40 Осторожно, вирус! 12+

22.35 Назад в будущее 16+

23.30 Т/с «ГАИШНИКИ - 2» 12+

02.05 Х/ф «ШУМИ ГОРОДОК» 0+

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+

06.55, 07.30 Жужжалка 0+

07.00 С добрым утром, малыши! 0+

07.35 М/ф «Новые приключения пчёлки Майи» 0+

08.35 М/ф «Царевны» 0+

10.45 Проще простого! 0+

11.05 М/ф «Монсики» 0+

11.40 М/ф «Чуч-Мяуч» 0+

12.40 М/ф «Петроникс» 0+

13.05 М/ф «Дикие скричеры!» 6+

## ПЯТНИЦА!

06.40 Кондитер 5 16+

08.10 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+

10.10 На ножах 16+

12.10 Богиня шопинга 16+

14.20 Четыре свадьбы 3 16+

19.00 Новые пацанки 16+

22.00 Оторвы 16+

23.20 Х/ф «КОМНАТА СТРАХА» 16+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Есть тема! 16+

07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.50 Новости

07.05, 14.20, 15.00, 19.05, 00.00 Все на Матч! 12+

10.05, 13.00 Специальный репортаж 12+

10.25, 15.45, 03.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+

11.30 Есть тема! 12+

13.20, 04.05 Катар. Обратный отсчёт 12+

16.55 Вид сверху

## ТВ-программа. Теперь больше каналов

## Пятница, 28 октября

## НИКА-ТВ

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+  
06.30 Утро Preview 16+  
07.00 Утро Первых  
09.00 Клён 12+  
09.20 Албука здорвья 16+  
09.35, 18.45 Территория закона 16+  
09.50, 14.50 Т/с «СОБЛАЗН» 16+  
10.45 Х/ф «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ» 16+  
11.40 Моё родное 12+  
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 12+  
12.40 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 12+  
13.40 Не факт 12+  
15.40, 16.45 Х/ф «ДОРОГА К СЕБЕ» 0+  
17.00, 20.00 Персона 12+  
17.45 Спасайся, кто хочет 16+  
19.00 Круиз-контроль 12+  
21.00 Крутые модели 12+  
22.00 Х/ф «УДАЧА НАПРОКАТ» 12+  
00.00 Х/ф «ПОКУШЕНИЕ» 16+  
03.25 Х/ф «ДОМ НА ДЮНАХ» 12+

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
09.20 АнтиФейк 16+  
09.55 Жизнь здорово! 16+  
10.45, 12.15, 15.15, 03.20 Информационный канал 16+  
18.00 Вечерние Новости 16+  
18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.45 фантасика 12+  
00.05 Х/ф «ДНЕВНОЙ ДОЗОР» 16+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+  
00.10 Улыбка на ночь 16+  
01.15 Х/ф «МАТЬ И МАЧЕХА» 12+

## ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.20 Д/с «Большое кино» 12+  
08.55, 11.50, 12.50, 15.05 Т/с «ПРО-ВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50 События 12+  
14.50 Город новостей 16+  
17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Обманутые жёны» 12+  
18.15 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР» 12+  
22.00 В центре событий 16+  
23.00 Хорошие песни 12+  
00.10 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 0+

## НТВ

04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+  
09.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+  
11.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+  
22.10 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+  
00.00 Своя правда 16+

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+  
06.35 Пешком... 16+  
07.05 Легенды мирового кино 16+  
07.35 Д/ф «Катя и принц. История одного вымысла» 16+  
08.15, 11.35 Цвет времени 16+  
08.30, 22.00 Х/ф «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+  
10.20 Х/ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» 0+  
11.50 Открытая книга. Михаил Попов. «На кресах восточных» 16+  
12.20 Спектакль «Ленком Марка Захарова. Юнона» и «Авось» 16+  
13.50 Власть факта. «Освальд Шпенглер и его «Закат Европы» 16+  
14.30 Д/ф «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки. Карибский кризис. Послесловие» 16+

15.05 Письма из провинции 16+  
15.35 Энигма. Соня Зимменгауэр 16+  
16.20 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕ-ТЬ!» 16+  
17.25 Симфоническая музыка эпохи романтизма. И.Брамс. Симфония №2. Риккардо Мути и Венский филармонический оркестр 16+  
18.20 Царская ложа 16+  
19.00 Д/ф «Тамбов. Дворец Ассеевых» 16+  
19.45 Смехоностальгия 16+  
20.15 Искатели. «Загадочная смерть досточтимого мастера» 16+  
21.05 Линия жизни 16+  
23.50 2 Верник 2 16+  
00.40 Х/ф «ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ» 0+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+  
05.25, 06.15, 07.05, 08.05 Т/с «ПО-СЕЛЕНЦЫ» 16+  
09.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25, 13.50, 14.50, 15.45, 16.45, 18.00, 18.10, 19.05 Т/с «ТРИ КАПИТАНА» 16+  
20.05, 20.45, 21.35, 22.25 Т/с «ВЕ-ЛЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+  
23.10 Свetsкая хроника 16+  
00.10 Они потрясли мир 12+  
00.55, 01.30, 02.10, 02.50 Т/с «СВОИ-5» 16+  
03.25 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+

## ОТР

06.00 Моя история 12+  
06.40 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+  
07.30, 10.55 Календарь 12+  
08.00 ОТражение-1 12+  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+  
10.10, 16.10, 01.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства» 16+  
11.20 Х/ф «КАК Я СТАЛ...» 16+  
13.10 ОТражение-2 12+  
15.10 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+  
15.55 Д/ф «Диалоги без грима» 6+  
17.00 Вспомнить всё 12+  
17.25 Человек-невидимка 12+  
19.20 ОТражение-3 12+  
21.00 Х/ф «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ» 16+  
22.35 Свет и тени 12+  
23.05 Х/ф «МАЙОР» 18+  
00.40 Д/ф «Болливуд. Величайшая история любви» 16+

## РЕН-ТВ

05.00, 09.00 Документальный проект 16+  
06.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф «АНГЕЛ МСТИ» 16+  
21.30 Х/ф «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ» 16+  
23.25 Х/ф «ТИХОЕ МЕСТО» 16+  
01.00 Х/ф «ОДИНОЧКА» 16+

## МИР

05.00 Т/с «РАЗВОД» 16+  
07.50, 12.10, 15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 В гостях у цифры 12+  
10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+  
11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+  
17.05 Мировое соглашение 16+  
18.50 Слабое звено 12+  
19.40 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБ-СТОЯТЕЛЬСТВАМ» 12+  
22.15 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» 6+  
23.55 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 12+  
01.15 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 0+

## КАРУСЕЛЬ

06.55, 07.30 Жужжалка 0+  
07.00 С добрым утром, малыши! 0+  
07.35 М/ф «Кошечки-собачки» 0+  
10.45 Студия Каляки-Малыки 0+  
11.10 М/ф «Буба» 6+  
14.00 Навигатор 0+  
14.10 М/ф «Долина Муми-троллей» 0+

15.20 М/ф «Смешарики. Новые приключения» 0+  
17.15 М/ф «Умка» 0+  
18.05 М/ф «Ми-Ми-Мишки» 0+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 М/ф «Оранжевая корова» 0+  
23.00 38 пугаев 0+

## ПЯТНИЦА!

01.10, 03.10 Пятница news 16+  
01.40 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+  
03.40 Черный список 16+  
06.10 Кондитер 5 16+  
08.10 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+  
09.10 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 12+  
10.10 На ножах 16+  
14.30 Новые пацаны 16+  
21.00 Х/ф «ЭЙС ВЕНТУРА. РО-ЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТ-НЫХ» 16+  
22.50 Х/ф «ЭЙС ВЕНТУРА 2. КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА» 16+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Есть тема! 16+  
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.50 Новости  
07.05, 14.20, 15.00, 18.35, 21.00, 23.55 Все на Матч! 12+  
10.05 Специальный репортаж 12+  
10.25, 15.45, 03.00 Футбол. Еврокубки. Обзор 0+  
11.30 Есть тема! 12+  
13.00 Лица страны. Муса Таймазов 12+  
13.20 Катар. Обратный отсчёт 12+  
16.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. ЦСКА (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). Прямая трансляция  
18.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Шинник» (Ярославль) - «Арсенал» (Тула). Прямая трансляция  
21.30 Смешанные единоборства. TOP FIGHT. Куат Хамитов против Давида Хачатряна. Прямая трансляция из Москвы  
23.35 Точная ставка 16+  
00.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - УНИКС (Казань) 0+

## ЗВЕЗДА

05.35 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕД-КА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 16+  
07.40, 09.20 Х/ф «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ» 16+  
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+  
11.10, 13.20, 15.05 Т/с «КРЕ-МЕНЬ» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
16.15, 19.00 Т/с «КРЕМЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+  
18.40 Время героев 16+  
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+  
23.00 Музыка+ 12+  
23.55 Х/ф «СВЕТ В КОНЦЕ ТОН-НЕЛЯ» 12+  
01.30 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ РАЯ» 12+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+  
08.50, 04.30 Давай разведёмся! 16+  
09.50, 02.50 Тест на отцовство 16+  
12.00 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13.00, 23.05 Д/с «Порча» 16+  
13.35, 00.10 Д/с «Знахарка» 16+  
14.10 Д/с «Верну любимого» 16+  
14.40 Х/ф «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ» 16+  
19.00 Х/ф «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ» 16+  
02.00 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+

## СПАС

05.00, 00.30 День Патриарха 0+  
05.10, 10.30, 00.45 Александрова дорога 6+  
05.40 Х/ф «ПУТЬ К СЕБЕ» 12+  
06.55 Мультфильмы на СПАСе 0+  
07.30, 09.00 Утро на СПАСе 0+  
11.05, 04.15 Простые чудеса 12+  
11.55 Профессор Осипов 0+  
12.30 Бесогон 16+  
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+  
15.00 Двенадцать 12+  
15.35, 03.20 Д/ф «Театр военных действий» 16+  
16.40 Х/ф «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» 6+  
18.10 Х/ф «ВАНЕЧКА» 16+  
20.30 Вечер на СПАСе 0+  
22.00, 23.55 Кино и смыслы 12+  
22.05 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 0+

## Суббота, 29 октября

## НИКА-ТВ

06.00 Т/с «СОБЛАЗН» 16+  
06.50, 09.30 Не факт 12+  
07.45 Албука здорвья 16+  
08.00, 13.30, 15.30 Новости 16+  
08.30 Круиз-контроль 12+  
09.00 Откровенно о важном 12+  
10.20 Утро Первых 16+  
10.50 Х/ф «КАПИТАН СЕМИ МОРЕЙ» 6+  
12.05 Мультфильм 0+  
12.30, 14.30 Новости 12+  
12.40, 13.40 Х/ф «УДАЧА НАПРО-КАТ» 12+  
14.45 Приходские хроники 0+  
15.00 Крутые модели 12+  
15.45 СССР. Знак качества 16+  
17.00 Неделя 16+  
18.00 На спорте 12+  
18.30 Персона 12+  
19.00 Х/ф «ПОКУШЕНИЕ» 16+  
22.55 Елена Васнга. Желая солнца 12+  
01.15 Х/ф «ПРИВЫЧКА РАС-СТАВАТЬСЯ» 16+

## ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости 12+  
10.15 ПроУют 0+  
11.10 Поехали! 12+  
12.15 Видели видео? 0+  
14.45 Т/с «А У НАС ВО ДВОРЕ...» 12+  
16.55 Горячий лёд. Фигурное катание. Гран-при России- 2022 г. Короткая программа. Этап II. Прямой эфир  
18.00 Вечерние Новости  
18.20 Ледниковый период 0+  
21.00 Время  
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+  
23.55 Х/ф «ОДИССЕЯ» 12+  
02.00 Моя родословная 12+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+  
08.00 Местное время. Вести-Калуга  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятёрка на одноду 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 17.00, 20.00 Вести 12+  
11.30 Доктор Мясников 12+  
12.35 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ» 16+  
18.00 Привет, Андрей! 12+  
21.00 Х/ф «БЕЗ ВИННЫ ВИНОВА-ТЯ» 12+  
00.45 Х/ф «СЛЕПОЙ РАСЧЁТ» 16+

## ТВЦ

06.05 Х/ф «НОЖ В СЕРДЦЕ» 12+  
07.35 Православная энциклопедия 6+  
08.05 Х/ф «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ» 12+  
11.30, 14.30, 23.15 События 12+  
11.45 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 12+  
13.35, 14.45 Х/ф «СРОК ДАВНО-СТИ» 16+  
17.30 Х/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД» 12+  
21.00 Постскрипум 16+  
22.00 Право знать! 16+  
23.25 Д/ф «Бандеровское подполье. Охота на Барсука» 12+  
00.10 Д/ф «Политические убийства» 16+

## НТВ

05.05 Д/с «Спето в СССР» 12+  
05.50 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+  
07.30 Смотри 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Поедем, поедим! 0+  
09.20 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 Секрет на миллион 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 ЧП. Расследование 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 Шоу Аватар Финал 12+  
23.20 Ты не поверишь! 16+  
00.25 Международная пилорама 16+

## КУЛЬТУРА

06.30 Библиейский сюжет 16+  
07.50 М/ф «Аленький цветочек» 16+  
07.50 Х/ф «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА» 16+  
09.15 Обыкновенный концерт 16+

## НИКА-ТВ

09.45 Мы - грамотен! 16+  
10.25 Неизвестные маршруты России. «Ханты-Мансийский автономный округ - Югра. Из Когалыма к оленям» 16+  
11.05 Наталья Гундарева и Евгений Лазарев в телеспектакле «Трактирщица» 16+  
12.25 Эрмитаж 16+  
12.55 Черные дыры. Белые пятна 16+  
13.35 Д/ф «Земля, взгляд из космоса» 16+  
14.30 Рассказы из русской истории 16+  
15.30 У Чайковского в Клину. Романсы в исполнении Екатерины Семенчук 16+  
16.50 Х/ф «ДОСТОЯНИЕ РЕ-СПУБЛИКИ» 0+  
19.00 Д/ф «Энциклопедия загадок. Тайна хрустальных черепов» 16+  
19.30 Больше, чем любовь 16+  
20.10 Спектакль «Кошка на раскаленной крыше» 16+  
23.10 Клуб Шаболовка 37. Группа Artemiev и группа «Неизвестный композитор» 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 05.35, 06.15, 06.55, 07.30, 08.15 Т/с «АКВАТОРИЯ» 16+  
09.00 Светская хроника 16+  
10.00 Они потрясли мир 12+  
10.45, 11.40, 12.35, 13.25 Х/ф «КУ-КОЛЬНИК» 16+  
14.20, 15.20, 16.20, 17.15 Т/с «УБИТЬ ДВАЖДЫ» 16+  
18.10, 18.55, 19.30, 20.20, 21.05, 21.50, 22.35, 23.15 Т/с «СЛЕД» 16+  
00.00 Известия. Главное 16+  
00.50, 01.30, 02.10, 02.50, 03.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+

## ОТР

06.00, 14.05 Большая страна 12+  
06.55, 17.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства» 16+  
07.20 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+  
09.00 ОТражение. Детям 12+  
09.30, 15.05 Календарь 12+  
10.00, 11.30, 15.00, 19.00 Новости 10.05 ОТражение. Суббота 12+  
11.35 Коллеги 12+  
12.15, 16.00 Специальный проект 12+  
12.35 Человек-невидимка 12+  
15.30 Д/ф «Главная улица страны - Волга» 12+  
16.15 Свет и тени 12+  
16.40 Д/ф «Хроники общественного быта» 6+  
17.25, 01.30 Х/ф «ПЛАЦ КАЗА-НОВЫ» 16+  
19.05 Очень личное 12+  
19.45 Д/ф «Кремлёвский балет» 12+  
20.25 Х/ф «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ» 16+  
22.20 Х/ф «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ» 16+  
00.20 Х/ф «ВЕЧЕРИНКА» 18+

## РЕН-ТВ

05.00 Невероятно интересные истории 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.00 О вкусной и здоровой пище 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Минтранс 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+  
11.00, 13.00 Военная тайна 16+  
14.30 Совбез 16+  
15.30 Документальный спецпроект 16+  
17.00 Засекреченные списки 16+  
17.50 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ» 16+  
20.00 Х/ф «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА» 16+  
21.40, 23.25 Х/ф «ЧУЖИЕ ПРО-ТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИЕМ» 16+  
00.00 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2. ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ» 16+

## МИР

05.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИ-ВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+  
06.00 Всё, как у людей 6+  
06.15 Мультфильм 6+  
06.40 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» 6+  
08.10 Рожденные в СССР 12+  
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым 12+  
09.05 Слабое звено 12+  
10.10 Х/ф «ДЕТИ ДОН-КИХО-ТА» 6+  
11.35, 16.15, 18.45 Т/с «УЧА-СТОК» 12+  
16.00, 18.30 Новости  
00.05 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖ-ДАНКА НИКАНОРОВА» 12+

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+  
06.55, 07.30 Жужжалка 0+  
07.00 С добрым утром, малыши! 0+  
07.35 М/ф «Машинки Мокас» 0+  
09.00 Съедобное или несъедобное 0+  
09.20 М/ф «Три кота» 0+  
11.00 Семья на ура! 0+  
11.25 М/ф «Команда Флоры» 0+  
13.00 Зелёный проект 0+  
13.25 М/ф «Монсики» 0+  
13.50 М/ф «Ник-изобретатель» 0+  
15.00 За секунду до счастья! 0+  
15.30 Ералаш 6+  
16.50 Дюймовочка 0+  
17.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+  
17.30 М/ф «Царевны» 0+  
19.00 Х/ф «КОШЕЙ. НАЧАЛО» 6+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 М/ф «Катя и Эф. Куд-а-угодно-дверь» 0+  
23.00 Конёк-Горбунок 0+

## ПЯТНИЦА!

06.10 Кондитер 5 16+  
08.40 Мамы пятницы 4 16+  
09.10 Черный список 2 16+  
10.00 Пробный переезд 16+  
11.00 Четыре дачи 16+  
14.30 На ножах 16+  
23.00 Х/ф «ПАРАЗИТЫ» 18+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Есть тема! 16+  
07.00, 10.00, 13.25, 15.55, 18.30 Новости  
07.05, 13.30, 16.00, 18.35, 21.15, 22.30 Все на Матч! 12+  
10.05 М/ф «Метеор на ринге» 0+  
10.25 Катар. Обратный отсчёт 12+  
11.25 Мини-Футбол. PARI-Суперлига. Прямая трансляция 13.55 Регби. Прямая трансляция из Волгограда  
16.25 Футбол. Прямая трансляция 19.25 Волейбол. Прямая трансляция  
21.30 Профессиональный бокс. Прямая трансляция из Москвы  
22.55 Футбол. Прямая трансляция из Эквадора  
01.15 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+

## ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+  
06.35, 03.05 Х/ф «МАРЬЯ-ИС-КУСНИЦА» 6+  
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+  
08.15 Морской бой 6+  
09.15 Д/с «Победоносцы» 16+  
09.40, 23.10 Х/ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 12+  
11.45 Легенды музыки 12+  
12.10 Легенды телевидения 12+  
13.15 Главный день 16+  
14.00 СССР. Знак качества 12+  
14.45 Не факт! 12+  
15.15 Д/с «Война миров» 16+  
16.05, 18.30 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУ-ХОМ» 12+  
20.45 Легендарные матчи 12+  
00.55 Х/ф «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ» 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Предсказания 2.2» 16+  
07.25 Х/ф «НЕЛЮБОВЬ» 16+  
11.00 Х/ф «ОСКОЛКИ СЧА-СТЬЯ» 16+  
14.45 Х/ф «ОСКОЛКИ СЧА-СТЬЯ-2» 16+  
19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+  
22.25 Х/ф «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НА-ДЕЮСЬ» 16+  
01.40 Т/с «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ» 16+

## СПАС

05.00, 00.45 День Патриарха 0+  
05.10, 06.30 Х/ф «РЫЖИЙ, ЧЕСТ-НЫЙ, ВЛОБЛЕННЫЙ» 0+  
07.55, 08.50 Мультфильмы на СПАСе 0+  
08.35

## ТВ-программа. Теперь больше каналов

## Воскресенье, 30 октября

## НИКА-ТВ

06.00 X/ф «КАПИТАН СЕМИ МОРЕЙ» 6+

07.15 Мультфильм 0+

07.30 Утро Первых 16+

08.00, 18.00 Неделя 16+

09.00 Спасайся, кто хочет 16+

09.45 Актуальное интервью 12+

10.00 Персона 12+

10.45 Откровенно о важном 12+

11.15 На спорте 12+

11.45 Детский канал 6+

13.15 Клён 12+

13.35 X/ф «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ» 6+

15.00 Футбол. «Химки М» - «Калуга» Прямая трансляция

17.00 Карт-бланш 16+

19.00 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 12+

22.20 X/ф «НОЧНЫЕ СТРАЖИ» 12+

00.00 X/ф «ОТДАТЬ КОНЦЫ» 16+

## ПЕРВЫЙ

05.05, 06.10 X/ф «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА» 16+

06.00, 10.00, 12.00 Новости

06.55 Играй, гармонь любимая! 12+

07.40 Часовой 12+

08.10 Здоровье 16+

09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+

09.40 Непутевые заметки 12+

10.15 Жизнь своих 12+

11.10 Повара на колесах 12+

12.15 Видели видео? 0+

14.30, 23.55 X/ф «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» 16+

16.25 Горячий лёд. Фигурное катание. Гран-при России- 2022 г. Произвольная программа. Этап II. Прямой эфир

17.45 Поем на кухне всей страной 12+

19.55 Д/ф «Мир на грани. Уроки Карибского кризиса» 16+

21.00 Время

22.35 Что? Где? Когда? 16+

01.40 Моя родословная 12+

## РОССИЯ 1

05.40, 03.15 X/ф «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» 12+

07.15 Устами младенца 12+

08.00 Местное время. Воскресенье

08.35 Когда все дома 12+

09.25 Утренняя почта 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 17.00 Вести

11.30 Большие перемены 16+

12.35 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+

18.00 Песни от всей души 12+

20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин 12+

22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## ТВЦ

06.05 X/ф «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ» 0+

08.00 X/ф «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» 12+

09.40 Здоровый смысл 16+

10.10 Д/ф «Анатолий Панапов. Такая короткая длинная жизнь» 12+

10.55 Страна чудес 6+

11.30, 00.35 События 12+

11.45 X/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 0+

14.30 Московская Неделя 16+

15.00 Улыбнёмся осенью. Юмористический концерт 12+

16.10 X/ф «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ» 16+

17.55 X/ф «ОШИБКА ПАМЯТИ» 12+

21.25 X/ф «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ» 16+

00.50 Петровка, 38 16+

## НТВ

05.00 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+

06.35 Центральное телевидение 16+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

08.20 У нас выигрывают! 12+

10.20 Первая передача 16+

11.00 Чудо техники 12+

11.55 Дачный ответ 0+

13.00 НашПотребНадзор 16+

14.05 Однажды... 16+

15.00 Своя игра 0+

16.20 Следствие вели... 16+

18.00 Новые русские сенсации 16+

19.00 Итоги недели

20.20 Ты супер! Финал 6+

23.25 Звезды сошлись 16+

## КУЛЬТУРА

06.30 Д/ф «Энциклопедия загадок. Тайна хрустальных черепов» 16+

07.05 М/ф «Грибок - теремок. Золотая антилопа» 16+

07.50 X/ф «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ» 0+

10.05, 01.00 Диалоги о животных. Калининградский зоопарк 16+

10.45 Большие и маленькие 16+

13.20 К 100-летию со дня рождения Александра Зиновьева. «Игра в бисер» 16+

14.05 Спектакль «Ленком Марка Захарова. Безумный день, или Женитьба Фигаро» 16+

16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+

17.10 Пешком... 16+

17.45 Передача знаний. Телевизионный конкурс 16+

18.35 Романтика романса 16+

17.00 Новости культуры 16+

20.10 Д/ф «Тайники души» 16+

20.50 X/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 16+

22.05 Сквозь звёзды 16+

23.35 X/ф «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА» 16+

## ПЯТЫЙ

05.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

05.05, 05.55, 06.40, 07.25 Т/с «УБИТЬ ДВАЖДЫ» 16+

08.10, 08.55, 09.45, 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.05, 16.55, 17.45 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 12+

18.40, 19.30, 20.20, 21.05, 21.50, 22.35, 23.25, 00.10, 00.55, 01.30, 02.00, 02.35 Т/с «С.ЛЕД» 16+

## ОТР

06.00, 14.05 Большая страна 12+

06.50, 17.00 Д/ф «Тринадцать ночей» 12+

07.20 От прав к возможностям 12+

07.35 X/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+

09.00 ОТражение. Детям 12+

09.30, 15.05 Календарь 12+

10.00, 11.30, 15.00, 19.00 Новости

10.05 ОТражение. Воскресенье 12+

11.35 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+

12.15 Специальный проект 12+

12.30 X/ф «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ» 16+

15.30 Д/ф «Главная улица страны - Волга» 12+

16.00 Песня остается с человеком 12+

16.15 Моя история 12+

17.30 X/ф «ГОД ТЕЛЕНКА» 12+

19.05 Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым 12+

19.50 Игра в классики 12+

20.30 X/ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» 12+

22.05 X/ф «РЕЗНЯ» 16+

23.25, 04.40 Д/ф «Болливуд. Величайшая история любви» 16+

00.50 X/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+

## РЕН-ТВ

05.00 Тайны Чапман 16+

07.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+

09.00 Самая народная программа 16+

09.30 Знаете ли вы, что? 16+

10.30 Наука и техника 16+

11.30 Неизвестная история 16+

13.00 X/ф «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ» 16+

14.45 X/ф «АНГЕЛ МЕСТИ» 16+

17.00 X/ф «ПРЕСТУПНИК» 16+

19.00 X/ф «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+

21.00 X/ф «НАЁМНИК» 16+

23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

## МИР

05.00, 03.50 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+

06.15 Мультфильм 6+

07.40 X/ф «ДЕТИ ДОН-КИХОТА» 6+

09.00 Наше кино. История большой любви 12+

09.30 Фазенда Лайф 6+

10.00, 16.00 Новости

10.10 X/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 12+

12.35, 16.15, 19.30 Т/с «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК» 12+

18.30, 00.00 Вместе 12+

01.00 X/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 0+

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+

06.55, 07.30 Жужжалка 0+

07.00 С добрым утром, малыши! 0+

07.35 М/ф «Оранжевая корова» 0+

09.00 Еда на ура! 0+

09.25 М/ф «Геройчики» 0+

11.00 Вкусняшки шоу 0+

11.20 М/ф «Морики Дорики» 0+

11.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+

13.00 Студия красоты 0+

13.30 М/ф «Кошеч. Начало» 6+

15.00 У меня лапки 0+

15.30 Ералаш 6+

16.50 Снежная королева 0+

17.50 М/ф «Простоквашино» 0+

20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+

20.45 М/ф «Барбоскины» 0+

23.00 Бременские музыканты 0+

23.25 М/ф «По следам бременских музыкантов» 0+

## ПЯТНИЦА!

01.20 X/ф «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН» 18+

03.30, 04.30 Пятница news 16+

04.00, 05.00 Черный список 16+

06.00 Кондитер 5 16+

07.10 Кондитер 3 16+

08.30 Мамы пятницы 4 16+

09.00, 11.40 На ножах 16+

10.00 Умный дом 4 16+

10.40 Гастротур 16+

14.50 Битва шефов 2 16+

21.10 Адский шеф 16+

23.40 X/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» 16+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Трансляция из США 16+

07.00, 10.00, 13.25, 16.00, 18.55 Новости

07.05, 13.30, 16.05, 19.00, 00.45 Все на Матч! 12+

10.05 М/ф «В гостях у лета» 0+

10.25 Катар. Обратный отсчет 12+

11.25 Мини-Футбол. PARI-Суперлига. Прямая трансляция

13.55, 19.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция

16.55 Волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция

21.30 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+

22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Торино» - «Милан». Прямая трансляция

## ЗВЕЗДА

05.45 X/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» 12+

09.00 Новости недели 16+

09.25 Служу России 12+

09.55 Военная приемка 12+

10.40 Скрытые угрозы 16+

11.30 Код доступа 12+

12.15 Легенды армии с Александром Маршалом 12+

13.05 Специальный репортаж 16+

13.40 Т/с «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+

18.00 «Главное» с Ольгой Беловой 16+

19.45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+

23.00 Фетисов 12+

23.45 Д/ф «Цена Освобождения» 12+

00.40 Д/с «Оружие Победы» 12+

00.55 Т/с «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ» 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Предсказания 2.2» 16+

07.15 X/ф «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ» 16+

10.40 X/ф «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ» 16+

14.30 X/ф «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ» 16+

18.45 Пять ужинов 16+

19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+

22.25 X/ф «НЕЛЮБОВЬ» 16+

01.45 Т/с «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ» 16+

## СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха 0+

05.10 Молитвослов 0+

05.45 X/ф «АКТРИСА» 0+

07.00, 19.45 Двенадцать 12+

07.35 Дорога 0+

08.35 Простые чудеса 12+

09.25 Александрова дорога 6+

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+

12.45 Завет 6+

13.50 Д/ф «Ласточки Христовы» 0+

15.15 X/ф «ДВА ФЕДОРА» 0+

17.00, 03.50 Бесогон 16+

18.00, 00.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ 16+

20.15, 02.20 Следы империи 16+

21.45 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой 6+

22.45, 04.30 Шипков 12+

23.20 Лица Церкви 6+

## Ваше здоровье

## Скажи стрессу: «Нет!»

Любой человек так или иначе подвержен стрессу. Из дня в день все мы сталкиваемся с ситуациями, противостоять которым неподвластны. Речь идет об обычных фактах нашей повседневной жизни в большом городе – дорога до работы и обратно на общественном транспорте или личном автомобиле, где нас поджидают пробки, большое скопление людей на улицах и в торговых центрах, куда мы отправляемся за покупками в будний или выходной день и многое другое, что абсолютно не зависит от нас.

Ко всему прочему, плохая экология, нестабильный температурный режим, наш личный непостоянный эмоциональный фон, сидячая работа в офисе за компьютером, невозможность посвящать больше времени семье и уединиться с собой и природой – все это в той или иной степени хоть раз затрагивало каждого из нас.

Прежде чем говорить о том, как не оказаться в ловушке стресса и методах противостояния этому врагу, наиболее целесообразно дать точное определение понятию «стресс» и выявить его основные виды. Как известно, стресс — это состояние эмоционального и физического напряжения человека, возникающее в определенных, крайне трудных ситуациях, на которые мы не можем оказывать влияние. Попадая в такую ситуацию, человек испытывает раздражение, негодование, напряжение, давление или подавленность.

## Причины возникновения и источники развития стресса

Все стрессовые ситуации условно можно разделить на несколько групп:

Первые из них – ситуации, на которые мы априори не можем оказывать никакого качественного влияние. Это изменчивое состояние погодных условий, неблагоприятная экологическая обстановка, изменчивая экономическая ситуация в стране, рост цен на товары, услуги, проезд, уровень преступности в нашем регионе, длительный поиск работы, несвоевременная выплата заработной платы, действия других людей по отношению к нам, их мнение о нас.

В этом случае, как известно, нецелесообразно переживать и раздражаться, так как мы не сможем своим негодованием изменить сложившиеся обстоятельства. Напротив, стоит попытаться абстрагироваться, отвлечься и воспринять текущую ситуацию как должное, направив ход своих мыслей в другое, более позитивное и продуктивное русло. Отличными помощниками в этом будут различные методы медитации, техники положительной визуализации, дыхательные практики и т.д. Таким образом, Вы сможете избежать стрессовой ситуа-

ции, влекущей повышенное давление, нервозность и испорченное настроение.

Во-вторых, стоит отметить такие стрессоры, на которые мы не только можем, но и должны оказывать влияние. Здесь речь идет о нашем умении ставить перед собой осуществимые жизненные цели, умении управлять своим временем и правильно расставлять приоритеты, умении владеть своими желаниями и поступками, давая им трезвую оценку. Нам вполне удастся избежать массы стрессовых ситуаций, если мысленно мы не будем создавать себе лишних затруднений и мнимых беспокоейств. Так, если переживать относительно событий, случившихся в прошлом или грядущих в будущем, на 100% можно быть уверенным в том, что это ни в коей мере не изменит ситуацию. Так или иначе, надуманный стресс-фактор всегда приводит к печальному результату, поэтому стоит отвлечься в такие моменты от плохих мыслей и негативного прогнозирования, а подумать эффективно, с пользой для дела.

Нельзя не упомянуть о таких источниках стресса, которые формируются под воздействием Вашего личного ритма жизни и особенностей мировосприятия. Согласитесь, многие из нас мечтают об интересной работе с высоким окладом одновременно с желанием пользоваться успехом у представителей противоположного пола (или быть первым не только на служебной лестнице, но и авторитетом в семье), иметь красивую большую квартиру, дорогую статусную машину, загородный коттедж и т.д.

Несомненно, часть из перечисленных желаний вполне объективна и разумна, но для реализации всего списка потребуется ни один год усердной и кропотливой работы, удачи, профессиональной хватки, что доступно не каждому.

Поэтому мы искренно советуем Вам, определяя свои основные жизненные цели на ближайшее время или долгосрочную перспективу, внимательно отнестись к выбору и из всего многообразия грез оставить действительно важное для Вас и Ваших близких.

В случае затруднений Вы можете прибегнуть к практикам медитации, попробовать расслабиться, отвлечься от внешнего мира и сосредоточиться на внутренних желаниях, о которых говорит Ваше истинное «Я».

Также существует ряд ситуаций, вызывающих стресс, основным источником которого является сам человек, его сознание и подсознание. Такие стресс-факторы называют психическими. В подобные условия обычно попадают люди, неуверенные в себе. Сомневаясь в своих возможностях и способностях, не веря в успешный исход начатого

дела, не веря в себя в принципе, такие люди испытывают очень сильный эмоциональный стресс.

Как избежать этого? Лучше всего в этом помогут профессиональная методика преодоления стресс-факторов, полезная литература по психологии, уроки релаксации, различные аутотренинги.

## Как снять стресс

Ни для кого не секрет, что многие травы обладают успокаивающим действием. При стрессе бесполезным будет употребление различных травяных настоек и чаев.

Каждый из нас прекрасно понимает, что стресс в любом его виде, краток ли его срок или длителен, негативно влияет на общее самочувствие человека и его здоровье. Стоит понимать, что препятствовать стрессу очень важно, как и не допускать возможности его проникновения в Вашу жизнь в целом.

## Профилактика стресса

Мы не всегда можем управлять ситуацией, но можем качественно изменить свое личное отношение к ней.

С головой погрузившись в интересный проект, увлекательный досуг, заставляющий обо всем забыть курс физических нагрузок, постепенно Вы выработаете своеобразный иммунитет к стрессовым ситуациям, повысите уровень уверенности в себе и своих силах, сможете стать более спокойным и жизнерадостным человеком.

Старайтесь как можно быстрее избавляться от стресса и его последствий. Сталкиваясь с проблемной ситуацией, пробуйте решить ее оперативно и эффективно, сразу же восстанавливая душевное равновесие.

В нашем обществе, изобилующем техническим прогрессом, свободными СМИ, дающими нам огромный поток информации, зачастую являющейся негативной, важно понимать, что такое стресс и как противостоять ему.

В современном обществе, в котором мы живем, из дня в день передвигаемся, сталкиваемся с массой людей, ситуаций, явлений, просто необходимо уметь оказывать влияние на негативные факторы и воздействовать на нашу личную реакцию на происходящее. Так или иначе, очень многое зависит исключительно от самих нас: наш личный ответ на происходящее, последующие шаги и сформированное в итоге эмоциональное состояние.

Безвыходных ситуаций не бывает. Очень важно видеть не только темные стороны жизни, но и среди пасмурных или неудачных дней находить нечто хорошее и доброе, что позволяет нам искренно радоваться и любить жизнь!

Л.Изотенкова,  
ГБУЗ КО  
«КОЦОЗМП».

Официально

## Владислав Шапша: «Невзирая на все сложности, мы сформировали сбалансированный бюджет. Даже с учетом значительных социальных расходов, его параметры позволяют обеспечить развитие экономики, укрепление инфраструктуры, поддержку муниципальных образований»

17 октября губернатор Владислав Шапша провел в режиме видеоконференцсвязи очередное заседание регионального Правительства.

Рассматривался проект бюджета области на 2023-2025 годы. Его основные характеристики представила глава профильного министерства Валентина Авдеева.

Министр финансов отметила, что формирование проекта закона «Об областном бюджете на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» осуществлялось в соответствии с основными направлениями бюджетной и налоговой политики, а также Прогнозом социально-экономического развития региона. С учетом всех источников доходов областного бюджета в 2023 году составят 72,1 млрд рублей. Общий объем расходов прогнозируется в размере 75,3 млрд рублей. Дефицит бюджета - 3,2 млрд рублей.

Бюджет сохранит социальную направленность. Расходы социального характера запланированы в объеме 47,7 млрд рублей (63 процента от общей суммы расходов). Бюджетные ассигнования на 2023 год позволят в полном объеме выполнить не только все социальные обязательства, но и реализовать мероприятия региональных проектов, сформированных в рамках национальных проектов.

В рамках госпрограммы «Развитие общего и дополнительного образования в Калужской области» будет направлено 17,9 млрд рублей на обеспечение учебного процесса. На реализацию госпрограммы «Развитие здравоохранения в Калужской области» предусмотрено 11,5 млрд рублей. По госпрограм-

ме «Социальная поддержка граждан в Калужской области» - 6,8 млрд рублей. Запланированы значительные средства на развитие экономики, агропромышленного комплекса, инфраструктуры и коммунального хозяйства.

По итогам обсуждения Владислав Шапша подчеркнул, что в непростых условиях удалось сформировать сбалансированный бюджет. За его основу взят прогноз социально-экономического развития области, который предполагает постепенную адаптацию региональной экономики к новым условиям.

«Несмотря на то, что предприятия автомобилестроения пока находятся в простое, который приводит к выпадающим доходам, диверсификация экономики позволяет нам уверенно смотреть вперед, и видеть, что собственные доходы бюджета будут расти. Может быть, меньшими темпами, чем в предыдущие годы, но, тем не менее, они будут увеличиваться», - сказал губернатор.

Владислав Шапша напомнил, что только в следующем году более 47 млрд рублей, а это 63 процента от общей суммы расходов, будет направлено на выполнение всех социальных обязательств перед населением. Полностью будут обеспечены финансами зарплаты учителей, врачей, воспитателей в детских садах, работников культуры, спорта, социальных учреждений. Поддержку получат семьи с детьми. Сохранятся все региональные льготы и выплаты.

Значительное внимание в бюджете уделено системе здравоохранения. Сохранятся все виды бесплатной медицинской

помощи, включая высокотехнологичные услуги. Около 1,6 млрд рублей будет направлено на льготное лекарственное обеспечение. 643 миллиона предназначены на модернизацию первичного звена здравоохранения. Предусмотрены средства на строительство крупной детско-взрослой поликлиники на правобережье Калуги, межрайонных больниц в Козельске и Людинове с использованием механизмов концессии. В сельской местности будет установлено еще 16 фельдшерско-акушерских пунктов. В бюджете предусмотрены средства на строительство 5 школ. Они появятся в микрорайоне «Заовражье» города Обнинска, «Байконур», «Комфорт-Парк» и «Кубяка» в Калуге, в городе Людиново. Это почти 5400 новых учебных мест.

В рамках программы «Профессионалитет» будет создан первый в стране технопарк рабочих профессий. Предусмотрены все необходимые ресурсы для того, чтобы этот образовательный центр, как и кампус филиала МГТУ имени Баумана, принял студентов 1 сентября следующего года.

Мы продолжим реализацию национальных проектов и программ, выполнение поставленных Президентом страны задач по достижению национальных целей развития. Немалая сумма, почти 2 млрд рублей, предназначена на развитие сельского хозяйства. По словам главы региона, государственная поддержка агропромышленного комплекса позволила существенно нарастить производство молока, стать одним из крупнейших в стране производителей овощей в закрытом грунте. В даль-



нейшем будут задействованы все возможности бюджета для стимулирования производственной деятельности и роста качества жизни на селе. По-прежнему в центре внимания будет тема экологии. В бюджете предусмотрены средства на очистку Яченского водохранилища. Эти работы уже начаты, а в следующем году они вступят в активную стадию.

«Невзирая на все сложности, мы сформировали сбалансированный бюджет. Даже с учетом значительных социальных расходов, его параметры позволяют обеспечить развитие экономики, укрепление инфраструктуры, поддержку муниципальных образований», - подчеркнул губернатор.

Около 1,5 млрд рублей будет направлено на создание условий для реализации новых инвестиционных проектов в промышленных парках и особой экономической зоне. Эти средства позволят построить промышленные предприятия. Создать дополнительные рабочие места. Обеспечить в будущем рост доходов областного бюд-

жета. С использованием инфраструктурного бюджетного кредита начнется создание логистического хаба «Почты России». По соглашению с национальным почтовым оператором этот проект оценивается в 18 млрд рублей.

В области продолжатся расселение аварийного жилья, газификация, обновление дорожной, коммунальной, инженерной инфраструктуры. В этом году завершится строительство Северного въезда в Калугу, запланировано начало реконструкции «Синих мостов». Расходы следующего года на строительство, ремонт и содержание региональных дорог превысят 7 млрд рублей.

«В проекте бюджета наряду с этими учтены и все другие необходимые статьи расходов. Работа над ним будет продолжена в комитетах Законодательного Собрания. Я рассчитываю, что итогом нашего взаимодействия станет финансовый документ, который обеспечит рост экономики и повышение благосостояния жителей области», - резюмировал Владислав Шапша.

## «Программа полезная, эффективность свою доказала неоднократно. Надо ее продолжать и поддерживать» - Владислав Шапша о программе «Комплексное развитие сельских территорий в Калужской области»

17 октября в ходе заседания регионально-го кабинета министров, прошедшего под председательством губернатора Владислава Шапши, был рассмотрен вопрос о реализации программы «Комплексное развитие сельских территорий в Калужской области».

Предваряя обсуждение, Владислав Шапша отметил, что на недавнем совещании у Президента России Владимира Путина о ходе посевных работ глава государства подчеркнул, что наряду с необходимостью обеспечить продовольственную безопасность страны, важно добиваться постоян-

ного и ощутимого роста качества жизни на селе.

«В нашей области на селе проживает почти четверть населения. Эти люди вносят весомый вклад в экономику региона, обеспечивают область продовольствием, их нелёгкий труд заслуживает глубокого уважения и внимательного отношения к обустройству жизни на селе», - сказал он.

«С 2020 года по инициативе Президента страны реализуется государственная программа «Комплексное развитие сельских территорий». Она позволяет привлечь федеральные средства на улучшение жилищных условий сельских семей, на строительство

и ремонт Домов культуры, школ, других социальных объектов, на газификацию, на водоснабжение, развитие дорожной сети, благоустройство территорий. В совокупности с другими программами улучшение жизненной среды помогает сохранить и привлечь на село молодых специалистов. В частности, по программе «Земский доктор» нам удалось трудоустроить около 200 медицинских работников, по программе «Земский учитель» - 26 специалистов», - продолжил губернатор.

По словам главы региона, для того, чтобы удержать достигнутый результат, нужны серьезные усилия.

Министр сельского хозяйства Леонид Громов отметил, что в 2022 году на мероприятия госпрограммы будет направлено 596,2 млн рублей.

Одно из наиболее востребованных направлений госпрограммы - мероприятия по жилищному обеспечению. Социальные выплаты на улучшение жилищных условий предоставлены 14 сельским семьям. Построено и приобретено более 1100 кв. м жилья, что на 300 кв.м больше плана. При помощи сельской ипотеки улучшили жилищные условия 59 семей. Общий объем льготных кредитов по программе сельской ипотеки почти 150 млн рублей.

По оценке министра, создание современной социальной инфраструктуры на сельских территориях существенно повышает привлекательность проживания на селе.

«Принципиально важным является то, что решение проблем благоустройства осуществляется исключительно по инициативе сельских жителей при участии представителей бизнеса. Такой подход формирует у населения хозяйский подход к вопросам обустройства и повышает роль и влияние муниципалитетов. В текущем году в мероприятиях программы участвуют практически все муниципальные районы. На сегодня полностью завершены все 23 объекта благоустройства, а это спортивные, детские площадки, зоны отдыха, пешеходные коммуникации, освещение», - пояснил он.

Востребованное мероприятие госпрограммы - «Содействие занятости сельского населения». Почти 300 студентов прошли практику в сельхозорганизациях региона. Это в два раза превышает план.

Леонид Громов отметил, что программа реализуется третий год. «И мы видим ощутимый рост интереса к участию в ней со стороны таких успешных сельхозпроизводителей как «Калужская нива», «Агрофирма Мешовская», Агропром, Агро-Инвест, Фермерское хозяйство Саяпина. И это понятно: наличие комфортной среды проживания - хороший мотиватор для квалифицированных кадров, которые остро нужны высокотехнологичному аграрному производству», - сказал министр.

Подводя итог, Владислав Шапша отметил: «Программа полезная, эффективность свою доказала неоднократно. Надо ее продолжать и поддерживать».

### Благоустройство сельских территорий

#### Реализовано 23 проекта:

- 1 спортивная и 3 детские игровые площадки
- 4 зоны отдыха
- 8 ремонтов улично-дорожной сети
- 4 проекта по благоустройству тротуаров
- 3 проекта уличного освещения



Спортивная площадка в селе Недельное Малоярославецкого района



Детская игровая площадка в селе ПКЗ Думиничского района



Зона отдыха в СП «Деревня Гавриловка» Кировского района

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.

## Документы

Постановление администрации МР «Думиничский район»  
12 октября 2022 года №479

**О прогнозе социально-экономического развития  
муниципального района «Думиничский район» на 2023 год  
и на плановый период 2024 и 2025 годов**

В соответствии с постановлением администрации муниципального района «Думиничский район» от 13.11.2013 № 1023 «Об установлении Порядка разработки прогноза социально-экономического развития муниципального района «Думиничский район», **постановляю:**

1. Одобрить прогноз социально-экономического развития муниципально-го района «Думиничский район» на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов (приложение).

2. Настоящее Постановление вступает в силу с даты его опубликования в районной газете «Думиничские вести», подлежит опубликованию на официальном сайте [www.zskaluga.ru](http://www.zskaluga.ru), размещению на официальном сайте муниципального района «Думиничский район» [www.admduminichi.ru](http://www.admduminichi.ru).

*С.Г. Булыгин, глава администрации.*

Полный текст постановления опубликован на официальном сайте [www.zskaluga.ru](http://www.zskaluga.ru), размещен на официальном сайте муниципального района «Думиничский район» [www.admduminichi.ru](http://www.admduminichi.ru).

Постановление администрации МР «Думиничский район»  
13 октября 2022 года №488

**Об отчете об исполнении бюджета МР «Думиничский район»  
за 9 месяцев 2022 года**

Рассмотрев отчет об исполнении бюджета муниципального района «Думиничский район» за 9 месяцев 2022 года и руководствуясь статьей 264.2 Бюджетного кодекса Российской Федерации, **постановляю:**

1. Утвердить отчет об исполнении бюджета муниципального района «Думиничский район» за 9 месяцев 2022 года по доходам в сумме 451 950 415 рублей 14 копеек, по расходам 438 357 052 рубля 16 копеек, профицит 13 593 362 рубля 98 копеек.

2. Утвердить исполнение доходов бюджета муниципального района «Думиничский район» за 9 месяцев 2022 года согласно приложению № 1 к настоящему постановлению.

3. Утвердить исполнение расходов бюджета муниципального района «Думиничский район» за 9 месяцев 2022 года по ведомственной структуре расходов согласно приложению № 2 к настоящему постановлению.

4. Утвердить исполнение бюджетных ассигнований бюджета муниципального района «Думиничский район» за 9 месяцев 2022 года по разделам, подразделам, целевым статьям (муниципальным программам и непрограммным направлениям деятельности), группам и подгруппам видов расходов классификации расходов бюджетов согласно приложению № 3 к настоящему постановлению.

5. Утвердить исполнение бюджетных ассигнований бюджета муниципального района «Думиничский район» за 9 месяцев 2022 года по целевым статьям (муниципальным программам и непрограммным направлениям деятельности), группам и подгруппам видов расходов классификации расходов бюджетов согласно приложению № 4 к настоящему постановлению.

6. Утвердить исполнение источников внутреннего финансирования дефицита (профицита) бюджета муниципального района «Думиничский район» за 9 месяцев 2022 года согласно приложению № 5 к настоящему постановлению.

7. Отчет об исполнении бюджета муниципального района «Думиничский район» за 9 месяцев 2022 года направить в Районное Собрание представителей муниципального района «Думиничский район» и контрольно-счетный орган муниципального района «Думиничский район».

8. Настоящее постановление вступает в силу с даты его опубликования в районной газете «Думиничские вести», подлежит опубликованию на официальном сайте Законодательного Собрания Калужской области [www.zskaluga.ru](http://www.zskaluga.ru) и размещению на официальном сайте муниципального района «Думиничский район» [www.admduminichi.ru](http://www.admduminichi.ru).

*С.Г. Булыгин, глава администрации.*

Полный текст постановления опубликован на официальном сайте Законодательного Собрания Калужской области [www.zskaluga.ru](http://www.zskaluga.ru) и размещен на официальном сайте муниципального района «Думиничский район» [www.admduminichi.ru](http://www.admduminichi.ru).

## Сведения

**о численности муниципальных служащих органов  
местного самоуправления муниципального района  
«Думиничский район», работников муниципальных  
учреждений муниципального района  
«Думиничский район» и фактических затратах  
на оплату их труда за 9 месяцев 2022 года  
(с нарастающим итогом с начала года)**

Категория работников	Среднесписочная численность работников, чел.	Фактические расходы на заработную плату работников за отчетный период, тыс. рублей
Муниципальные служащие органов местного самоуправления муниципального района «Думиничский район»	70	21882
Работники муниципальных учреждений муниципального района «Думиничский район»	460,5	109344

## Социальная политика

**СОГЛАШЕНИЕ  
О МИНИМАЛЬНОЙ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЕ  
В КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

от 07 октября 2022 года

Правительство Калужской области, Территориальный Союз организаций профсоюзов «Калужский областной совет профсоюзов» (далее - Профсоюзы), региональное объединение работодателей «Союз промышленников и предпринимателей Калужской области» (далее - Работодатели), именуемые в дальнейшем «Стороны», действуя в соответствии со статьей 133.1 Трудового кодекса Российской Федерации, иными законодательными и нормативными правовыми актами Российской Федерации и Калужской области, заключили настоящее Соглашение о следующем:

1. Предмет соглашения

1.1. В Калужской области минимальная заработная плата устанавливается в размере величины прожиточного минимума для трудоспособного населения в Калужской области, но не ниже минимального размера оплаты труда, установленного федеральным законодательством.

1.2. Месячная заработная плата работника, работающего на территории Калужской области и состоящего в трудовых отношениях с работодателем, в отношении которого действует настоящее Соглашение, не может быть ниже размера минимальной заработной

платы, установленного пунктом 1.1 настоящего Соглашения, при условии, что указанным работником полностью отработана за этот период норма рабочего времени и выполнены нормы труда (трудо-вые обязанности).

Работникам, не отработавшим полностью месячную норму рабочего времени и (или) не выполнившим нормы труда (трудо-вые обязанности), доведение до минимальной заработной платы производится пропорционально фактически отработанному времени или в зависимости от выполненного объема работы.

1.3. Новый размер минимальной заработной платы в Калужской области применяется со дня вступления в силу постановления Правительства Калужской области, устанавливающего величину прожиточного минимума для трудоспособного населения.

1.4. В случае снижения величины прожиточного минимума для трудоспособного населения уменьшение размера минимальной заработной платы в Калужской области не производится.

## 2. Обязательства Сторон

2.1. Правительство Калужской области обязуется:

2.1.1. Обеспечить официальное опубликование текста настоящего Соглашения и предложения о присоединении к настоящему Соглашению Работодателей, осуществляющих деятельность на территории Калужской области и не участвовавших в его заключении, в течение десяти дней со дня подписания настоящего Соглашения.

2.1.2. Обеспечить финансирование выполнения настоящего Соглашения в полном объеме для организаций, финансируемых из областного бюджета.

2.2. Работодатели обязуются:

2.2.1. Обеспечить выплату месячной заработной платы работникам в размере не ниже размера минимальной заработной платы, установленного настоящим Соглашением, со дня начала действия настоящего Соглашения.

2.2.2. Предусматривать в коллективных договорах и соглашениях, Сторонами которых они являются, локальных нормативных актах положения об обеспечении выплаты месячной заработной платы в размере не ниже минимальной заработной платы в соответствии с настоящим Соглашением.

2.3. Профсоюзы обязуются:

2.3.1. Инициировать включение в коллективные договоры и соглашения положений об обеспечении выплаты месячной заработной платы в размере не ниже минимальной заработной платы в соответствии с настоящим Соглашением.

2.3.2. Осуществлять профсоюзный контроль за выполнением настоящего Соглашения в порядке, предусмотренном законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и Калужской области.

## 3. Порядок присоединения к соглашению

Работодатели, осуществляющие деятельность на территории Калужской области и не участвующие в заключении настоящего Соглашения, присоединяются к нему в порядке, установленном статьей 133.1 Трудового кодекса Российской Федерации.

## 4. Действие соглашения

4.1. Настоящее Соглашение вступает в силу со дня его подписания и действует в течение трех лет.

4.2. Настоящее Соглашение распространяется на осуществляющие деятельность на территории Калужской области организации - юридические лица, индивидуальных предпринимателей, осуществляющих деятельность без образования юридического лица, заключивших настоящее Соглашение или присоединившихся к настоящему Соглашению в порядке, установленном статьей 133.1 Трудового кодекса Российской Федерации, за исключением организаций, финансируемых из федерального бюджета.

4.3. Стороны, заключившие настоящее Соглашение, рекомендуют руководителям федеральных учреждений, расположенных на территории Калужской области, выплачивать заработную плату работникам не ниже размера минимальной заработной платы, установленного пунктом 1.1 настоящего Соглашения.

4.4. Изменения и дополнения в настоящее Соглашение вносятся по взаимному согласию Сторон после их обсуждения на заседаниях Калужской областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

4.5. Контроль за выполнением настоящего Соглашения осуществляется Сторонами, заключившими его, а также Калужской областной трехсторонней комиссией по регулированию социально-трудовых отношений. При осуществлении контроля Стороны обязуются предоставлять друг другу всю необходимую для этого информацию.

4.6. Настоящее Соглашение подписано в трех подлинных экземплярах, каждый из которых имеет одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

Настоящее Соглашение подписали:

От Правительства Калужской области  
Министр труда и социальной защиты  
От Территориального Союза организаций профсоюзов «Калужский областной совет профсоюзов»

П.В. Коновалов

Председатель Территориального Союза организаций профсоюзов «Калужский областной совет профсоюзов»

А.П. Гречанинов

От областных объединений работодателей  
Председатель Совета Регионального объединения работодателей «Союз промышленников и предпринимателей Калужской области»

А.А. Петраков

## ПРЕДЛОЖЕНИЕ РАБОТОДАТЕЛЯМ

о присоединении к Соглашению о минимальной заработной плате в Калужской области от 07 октября 2022 года

7 октября 2022 года подписано Соглашение о минимальной заработной плате в Калужской области (далее - Соглашение).

В соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации предлагаю работодателям, осуществляющим деятельность на территории Калужской области, присоединиться к нему.

Если в течение 30 календарных дней со дня официального опубликования данного предложения работодателями, не участвовавшими в заключении Соглашения, не будет представлено в министерство труда и социальной защиты Калужской области (248016, г. Калуга, ул. Пролетарская, д. 111) в установленном статьей 133.1 Трудового кодекса Российской Федерации порядке мотивированный письменный отказ присоединиться к нему, то указанное Соглашение будет считаться распространенным на этих работодателей со дня официального опубликования этого предложения и подлежит обязательному исполнению ими.

*Министр труда и социальной защиты Калужской области  
П.В. Коновалов.*

## Официально

**Жители Калужской области могут  
выбрать населённые пункты,  
в которых в 2023 году появится  
мобильная связь и интернет**

17 октября на очередном заседании регионального Правительства заместитель губернатора Дмитрий Разумовский сообщил о старте всероссийского голосования за населённые пункты с населением от 100 до 500 человек, где в 2023 году появится мобильная связь и сеть Интернет.

Голосование запущено на портале Госуслуг и продлится до 12 ноября. Жители нашего региона могут отдать свой голос за предложенные населённые пункты Калужской области также на платформе «Госуслуги. Решаем вместе» (Платформа обратной связи). Принять участие в голосовании могут граждане старше 18 лет.

Дмитрий Разумовский отметил: «Чем больше будет голосов, тем больше шансов у населённого пункта, что именно в нём в следующем году появится качественная связь – стандарт 2G и 4G».

Жители населённых пунктов, где отсутствует связь, могут проголосовать в цифровом Многофункциональном центре или направить обычное письмо со своим голосом в адрес Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Губернатор поручил главам муниципалитетов активнее информировать население о данном проекте. «Сами включайтесь и включайте своих жителей для того, чтобы победить в этом голосовании и привлечь дополнительные средства и возможности на создание современной связи в тех населённых пунктах, где сегодня её пока нет», – акцентировал Владислав Шашпа.

**В Калужской области проходит  
антинаркотическая акция  
«Сообщи, где торгуют смертью!»**

С 17 по 28 октября 2022 года на территории региона проводится второй этап Общероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью!».

Акция призвана привлечь внимание общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков.

В период акции правоохранительными органами совместно с антинаркотической комиссией в Калужской области, с органами исполнительной власти в сфере образования и науки, здравоохранения, министерством внутренней политики и массовых коммуникаций, администрациями муниципальных районов и молодежными волонтерскими движениями запланировано проведение комплекса профилактических мероприятий антинаркотической направленности, в том числе в образовательных учреждениях региона.

По номеру горячей линии Калужского областного наркодиспансера 8-919-032-25-41 любой желающий сможет получить квалифицированную помощь и консультации по вопросам лечения наркомании и реабилитации наркозависимых лиц.

По номерам 102 и 02 и электронной почте: [kalugabeznarkotikov@mail.ru](mailto:kalugabeznarkotikov@mail.ru) жителей области просят информировать правоохранительные ведомства о фактах распространения наркотиков и вовлечения несовершеннолетних в преступную деятельность, об интернет-сайтах, причастных к пропаганде наркотиков. Анонимность и конфиденциальность гарантируются.

**ЗНАЕШЬ,  
ГДЕ ТОРГУЮТ  
СМЕРТЬЮ?**

ПОЗВОНИ И СПАСИ ЖИЗНИ!

**ТЕЛЕФОН  
ДЕЖУРНОЙ ЧАСТИ  
102 или 02**

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
НАРКОЛОГИЧЕСКОГО  
ДИСПАНСЕРА  
8-919-032-25-41**

НЕ ПРОХОДИ  
МИМО!

*Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.*

## Межрайонные соревнования по самбо в Думиничах



15 октября в ФОК «Заря» п. Думиничи прошли межрайонные соревнования по самбо, посвященные памяти Александра Невского. Спортивное мероприятие собрало более 60 участников. Команды гостей представляли Калугу, Бабынино, Воротынский, село Льва Толстого (команда «Угра Арт»).

На соревнованиях разыгрывали командные кубки и

специальный приз «За самую красивую технику борьбы».

Думиничские самбисты с отрывом в 10 очков взяли I командное место

II место досталось команде «Угра Арт».

Борцы из Бабынина заняли почетное III место.

Приз «За самую красивую технику борьбы» заслуженно получил наш спортсмен Белоусов Ярослав, занявший I

место в своей весовой категории и сделавший 2 броска на «чистую победу», что является признаком высокого мастерства борца.

Команды гостей отметили высокий уровень организации и проведения соревнований.

*Материал и фото предоставлены ДЮСШ «Заря».*

## Чемпионат Калужской области по волейболу



16 октября в г. Сухиничи на базе ФОК «СЦДО» прошел Чемпионат Калужской области по волейболу в зачет летней областной спартакиады среди спортивных команд муниципальных образований.

Команды Думиничского района встречались со сборными Бабынинского района.

Наша женская команда со счетом 0:3 уступила соперникам.

Мужская команда уверенно со счетом 3:1 обыграла команду из Бабынина.

*Материал и фото отдела физической культуры и спорта.*



### Официально

## Руководитель Президентского фонда культурных инициатив Роман Карманов провел семинар в Калуге

14 октября в Доме Правительства области генеральный директор Президентского фонда культурных инициатив Роман Карманов провел установочный семинар о грантовых конкурсах.

В работе приняли участие: заместитель губернатора – руководитель администрации губернатора области Карина Башкатова, министр культуры и туризма региона Павел Сулов, около 200 руководителей некоммерческих и общественных организаций, представителей малого и среднего

бизнеса, в том числе туристического, творческие команды частных, государственных и муниципальных учреждений области.

Приветствуя участников семинара, Карина Башкатова отметила: «Я вижу, что сегодня здесь собрались единомышленники. Вы – креативные, талантливые, люди, которые хотят сделать нашу область ярче, красивее, заметнее на федеральном уровне. У нас с вами все для этого есть, в том числе культурные традиции и большой опыт». При этом заместитель губернатора акцентировала внимание на

необходимости более эффективного использования своего потенциала при участии в грантовом конкурсе, выразила надежду на рост числа победителей среди жителей региона, пожелала всем успехов.

В продолжение темы Роман Карманов сказал: «Очень важно, чтобы Калужская область активно участвовала. Денег много, но эти деньги для всей страны, для всех регионов. Заявок должно быть больше. Победить шанс есть и он большой».

Он рассказал о новых возможностях для творче-

ских команд. В ходе презентации деятельности фонда Роман Карманов отметил, что объем поддержки на 2021-2024 годы запланирован в размере 32,5 млрд рублей. По итогам завершённых конкурсов от Калужской области поддержано 14 проектов на сумму почти 31 млн рублей.

В завершение семинара глава фонда ответил на вопросы калужан.

Программа рабочей поездки в Калугу Романа Карманова включает также посещение Школы креативных индустрий и встречу с победителями конкурса

Президентского фонда культурных инициатив, посещение Государственного музея истории космонавтики им. К.Э. Циолковского и Инновационного культурного центра.

В Калужской областной филармонии глава фонда примет участие в открытии музыкального фестиваля «Денис Мацуев представляет: диалог поколений», а в музее космонавтики – в открытии театрального фестиваля «Новые люди».

*Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.*

### Итоги конкурса

Конкурс на право размещения нестационарных торговых объектов на территории МР «Думиничский район» от 14.10.2022 г., объявленный на основании распоряжения администрации от 19.09.2022 г. №155-р, признан несостоявшимся в связи с отсутствием подачи заявок на участие в конкурсе.

*Администрация МР «Думиничский район».*

**Хочешь жить со временем вместе, выписывай и читай «Думиничские вести».**

*Лев Иосифович, ветеран журналистики.*

С заботой о юных

## Смена в «Соколе»



В Центре «Сокол» города Калуги с 16 по 22 октября стартовала профильная смена «Коммуникация и творчество» для 168 обучающихся из образовательных учреждений Калужской области.

Одной из участниц смены стала ученица 11 класса МКОУ «Вертненская СОШ» Солиева Дарья. Профильная смена включает в себя много новых и интересных направлений: психология, графический дизайн, литература, медиаторство. Участникам профильной смены предстоит научиться решать психологические кейсы, делать первые наброски и чертежи по графическому дизайну. Запланированы встречи с ведущими журналистами, художниками и психологами, посещение творческих мастерских.

Желаем участникам профильной смены в атмосфере творческой деятельности продуктивной работы, самых ярких впечатлений и удачи!

Отдел образования администрации  
МР «Думиничский район».

## Подписка-2023

Выпиши  
свою газету

Дорогие земляки, идет подписка на  
«ДУМИНИЧСКИЕ ВЕСТИ»  
на I полугодие 2023 года

Оформляйте подписку на почте и онлайн,  
на сайте Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru/>  
Подписной индекс нашей газеты П7578

## Нас информируют

## Оставьте свои отпечатки

В МОМВД России «Сухиничский» предоставляется государственная услуга по проведению добровольной государственной дактилоскопической регистрации граждан РФ. Для прохождения добровольной дактилоскопической регистрации необходимо обратиться по адресу: Сухиничский район, д. Бордуково, 59 в отделение по вопросам миграции. При себе необходимо иметь паспорт гражданина РФ. Процедура проводится на безвозмездной основе. Государственная дактилоскопическая регистрация проводится каждый понедельник с 10.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00.

МОМВД России «Сухиничский».

## Спасибо, что читали этот номер!

Коллектив «Думиничских вестей».

## Поздравления

## С юбилеем!

Совет ветеранов, районное отделение ВОИ, совет бывших несовершеннолетних узников фашистских концлагерей поздравляют Антонову Нину Ивановну, Паневина Юрия Михайловича, Володинову Татьяну Ильиничну, Степину Наталью Николаевну, Малахова Виктора Васильевича, Хохлова Алексея Алексеевича!

Желаем здоровья, долголетия, благополучия.  
\*\*\*

Поздравляем Паневина Юрия Михайловича!  
Желаем всего самого наилучшего: богатырского здоровья, удачи, благополучия. Пусть всегда будут здоровы Ваши близкие и родные люди, а счастье в Ваш дом пусть приходит без приглашения.

Коллектив ветстанции.

## С днем рождения!

Поздравляем Комиссарова Виктора Ивановича!  
Уважаемый Виктор Иванович! От всей души поздравляем Вас с днем рождения. Желаем доброго здоровья на долгие годы, успеха во всех ваших делах.

Думиничское местное отделение КПРФ.

## Объявления

## Спешите!

23 октября в РДК п.Думиничи  
с 9 до 17 часов

В Доме культуры п.Думиничи  
состоится продажа шуб из меха мутон,  
норка (г.Пятигорск), а также курток,  
пуховиков, дубленок. При покупке  
мутоновой шубы - куртка в подарок, а при  
покупке норковой шубы - дубленка  
в подарок.

Меняем старую шубу на новую  
с доплатой.

## ПРОДАЖА

Двухкомнатная квартира.  
Тел. 8-910-861-50-98.  
\*\*\*

Дом на ст.Думиничи.  
Тел. 8-926-264-66-94.  
\*\*\*

Дрова, земля, навоз.  
Тел. 8-991-214-87-13.  
\*\*\*

Дрова.  
Тел. 8-980-716-24-09.  
\*\*\*

КФХ Туманов продает яровую пшеницу, семена горчицы, картофель крупный, средний,

мелкий. Тел. 8-920-887-10-14.  
\*\*\*

ЗАБОРЫ. ФАСАДЫ. ЗА-  
МЕР. ДОСТАВКА. МОНТАЖ.  
Тел. 8-920-093-76-98,  
8-919-030-74-84.  
\*\*\*

КИРПИЧ рабочий красный г.Палики. ПЕНОБЛОКИ 200\*300\*600 г.Могилев. КИРПИЧ лицевой желтый, красный. КИРПИЧ белый силикатный г.Калуга. КОЛЬЦА колодезные. ЦЕМЕНТ 1г. Бэги.  
Тел. 8-910-515-29-45,  
8-910-596-57-40.

ООО «Агрофирма «Славянский картофель»  
продает пшеницу – высокое качество зерна, очищено,  
низкая влажность. Цена 15 руб. за 1 кг. Самовывоз  
из д.Высокое. Тел. 8-910-529-98-98.

**ОКНА  
БАЛКОНЫ  
НАТЯЖНЫЕ  
ПОТОЛКИ  
ЖАЛЮЗИ, РОЛЬСТАВНИ**

**НОВЫЕ  
ОКНА** г. Людиново, ул. Ленина 8  
тел.: 8(48444)6-10-70, 8-953-338-22-99

Материалы в рубриках «Объявления» и «Поздравления» публикуются на правах рекламы

## Объявления

## РАБОТА

КФХ Туманов требуются рабочие на переборку картофеля.  
Тел. 8-920-887-10-14.

## УСЛУГИ

Строительные работы.  
Тел. 8-953-333-49-74.  
\*\*\*

Все виды строительных работ.  
Тел. 8-920-095-23-88.  
\*\*\*

Услуги спецтехники: самосвал, бульдозер, погрузчик.  
Тел. 8-910-596-96-10.  
\*\*\*

Песок, земля, щебень, отсев.  
Тел. 8-910-596-96-10.  
\*\*\*

Чистка колодцев, бурение скважин. Тел. 8-900-575-93-92.  
\*\*\*

Услуги разнорабочего.  
Тел. 8-964-144-59-62.  
\*\*\*

Откачка септиков, колодцев, выгребных ям, канализаций. Бочка 4 куб.м, шланги 15 метров.  
Тел. 8-909-252-97-33 (Алексей).  
\*\*\*

Услуги манипулятора.  
Тел. 8-909-252-97-33 (Алексей).  
\*\*\*

Доставка песка, щебня, бой кирпича. Вывоз мусора. Строительные работы. Услуги КАМА-За-вездехода. Цена договорная.  
Тел. 8-909-252-97-33 (Алексей).  
\*\*\*

Услуги экскаватора-погрузчика (копка фундамента, планировка земельных участков, погрузка песка, щебня и т.д.).  
Тел. 8-909-252-97-33 (Алексей).  
\*\*\*

Ремонт холодильников, стиральных машин. Гарантия. Выезд на дом. Тел.: 8-900-579-54-70, 8-910-541-08-37.  
\*\*\*

Качественный ремонт холодильников и стиральных машин. Выезд на дом.  
Тел.: 8-953-469-53-88,  
8-964-142-22-35.  
\*\*\*

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Перетяжка, замена поролона, пружин. Выезд по району. Большой выбор ткани. Гарантия 2 года.  
Тел. 8-951-567-77-07.

## РАЗНОЕ

Сдается дом со всеми удобствами в п.Думиничи.  
Тел. 8-958-864-27-87.

ОКНА ПВХ, RENAУ, KBE  
Качество по низким ценам

## ДВЕРИ

Входные и межкомнатные  
(доставка, монтаж)

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

\* Без запаха  
\* Чистый монтаж.  
Okno-ludinovo.ru  
Тел. 89206174098,  
89805110905.

## РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

(ул.Б.Пролетарская, 82 «А»)  
ИП Доносков В.А.  
Тел. 8-910-911-56-25.  
ОГРН 304402424700087.

16+

Учредитель газеты –  
администрация муниципального района  
«Думиничский район»  
Издатель – трудовой коллектив редакции  
И.о. главного редактора С.А.Прохорова

Адрес редакции, издателя: 249300,  
Калужская область, п.Думиничи,  
ул.Ленина, д.26  
e-mail: vestydum@yandex.ru  
Телефоны: редактор – 9-14-80,  
бухгалтерия – 9-18-37

Газета выходит  
по четвергам

Тираж 1350 Заказ №  
Объем 3 п.л. Индекс П7578  
Цена свободная.

Периодическое печатное издание газета «Думиничские вести».  
Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
по Калужской области 12 марта 2012 года.  
ПИ №ТУ40-00156  
http://думиничи-вести.рф

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

Номер отпечатан в КРОФИСМК «Губерния»,  
248640, г.Калуга, пл. Старый Торг, 5.